

עימוד מתחילה ועד סוף עם רוחים יפים

קונצרט

וְהָיָה כְּעֵס מְלָכָה

מזמור לאסף

מהי העצה הטובה ביותר להנצל מפגעי הזמן?

שיחת חיזוק והתעוררות עם תפילה
איך זוכים להרגיש מתיקות התורה?

תפילת האבות והאמהות על הבנים והצאצאים

שיזכו להרגיש עריבות ומתיקות התורה

תפילות הישועות לנשים

בהמלצת מרן רבי חיים קנייבסקי זצ"ל

סגולת אין עוד מלבדו

קונטרס

וְהָיָה פֶּעַם מִלְבָּד

מזמור לאסף

מהי העצה הטובה ביותר להנצל מפגעי הזמן?

שיחת חיזוק והתעוררות עם תפילה
איך זוכים להרגיש מתיקות התורה?

תפילת האבות והאמהות על הבנים והצאצאים

שיזכו להרגיש עריבות ומתיקות התורה

תפילות הישועות לנשים

בהמלצת מרן רבי חיים קנייבסקי זצ"ל

סגולת אין עוד מלבדו

בְּעֶזְרַת הַשָּׁם יִתְבָּרַךְ אֲדָּוָה לְשֵׁם שָׁמַיִם. לְמִיפָּרֵק קוֹב"ה וְשְׂכִינְתִּיהָ וְיִשְׂרָאֵל מִגּוֹ גְלוּתָא.
עיין בזהר הקדוש כי תצא דף רפ"א. **בְּשֵׁם כָּל יִשְׂרָאֵל.** מתוך תפילת רבי חיים ויטאל. **לְתַקּוֹן הַשְּׂכִינָה**
הַקְּדוּשָׁה, וּלְתַקּוֹן כָּל יִשְׂרָאֵל עִם הַשָּׁם. (לשון אגרות הרמח"ל (אגרת ג, סעיף ד) **וְלַעֲשׂוֹת נַחַת רוּחַ גְּדוֹל**
לְהַבְרָא יִתְבָּרַךְ וְיִתְעַלֶּה. לשון היסוד ושורש העבודה. (שער הראשון – הגדול, פרק יא)

לעילוי נשמת רבי יצחק אלחנן בן רבי אברהם אהרן ולדשיין זצ"ל. **סְבָרִיהָ בַּת שְׁלִימָה. מְרִים בַּת עֵיִשָּׁה ע"ה**
לבית משפחת מסס. **אוּדְלִיהָ בַּת מַלְכָּה ע"ה.** חנה הינדא תרצה בת רבי אהרן ע"ה

לזכות: **אֲדָּל בַּת גִּיטָל טוֹבָה לְשִׁמְרָה עֲלִיוֹנָה בְּרוּחָנִיּוֹת שֶׁתִּגְדֹּל בְּצַנִּיעוֹת וִירָאֵת שָׁמַיִם טְהוּרָה**

נא להתפלל לרפואת רבי ישראל בונים בן חיה רויזא (שרייבר) רבי חיים עמוס כמוס בן פורטונה (מנתניה) רבי דב
בן שושנה. רבי ישראל בן אסתר (אזרוול) רבי ישראל בן לאה אסתר רבי דוד שלום בן ויקטוריה (בצרי) רבי אליהו
בן עזיזה (אביסרור) שמואל ושובל בני רות. אליעזר בן חוה. אשר בן רחל. האשה נְאוּהָ לִיפְשָׁא בַּת צִיפּוּרָה קְרִיסִי.

הלל בן רבקה. ברכה רבקה בת יעל דבורה. חיים יהודה בן ברכה רבקה
להצלחה וזוג הגון ליוסף מרדכי בן מסעודה

להצלחת יהודה מנחם בן מרים יוכבד. נאוה בת רינה ויוצאי חלציהם. הודיה מרים בת נאוה לידה קלה

יוצא לאור בסיעתא דשמיא על ניר ללא חשש חילול שבת חס וחלילה

מהדורא רביעית סיון ה'תשפ"ו

נכתב ע"י קבוצת אברכים מירושלים. נשמח מאוד לקבל הערות והארות.

ניתן להשיג את הקונטרסים מזמור לאסף על הש"ס מסכתות: ברכות
שבת ערובין יומא סוכה ביצה ראש השנה תענית יבמות כתובות נדרים סוטה בבא
קמא (פרק כיצד הרגל) קדושין (פרק א) קונטרס מזקנים אתבונן (נ"ה מעשיות ו'
משלים עם לקחים ותפילות) עלוני מזמור לאסף לשולחן השבת כ700 לקחים
ותפילות מתוך פרשיות השבוע

קונטרס זכו שכינה ביניהם (לגברים בלבד) בהמלצת מרן רבי יהושע
איכנשטיין שליט"א. ספר תהלים עם יותר מ300 לקחים ותפילות. קונטרס
בריתי תשמור. מזמור לאסף על התנ"ך. ועוד סוגי תפילות בטלפון:
05484.67.992 באין מענה בבקשה להשאיר הודעה מפורטת בתא הקולי. תודה.

תוכן הענינים:

הקדמה.....	עמוד 1
פרק א: שלוש עשרה סיבות מדוע יש אנשים שאינם משתדלים לתקן מדת הכעס?.....	עמוד 2
פרק ב: העצות להנצל מסיבות אלו.....	עמוד 3
פרק ג: על ידי הכעס עלולים לעבור על מאות עבירות מדאורייתא ומדרבנן..	עמוד 10
פרק ד: שבע עצות להסיר הכעס מתוך הספר אֶרֶץ אֲפִים.....	עמוד 11
פרק ה: שלוש עשרה עצות מהספר זכו שכינה ביניהם	עמוד 12

מהי העצה הטובה ביותר להנצל מפגעי הזמן?.....	עמוד 18
תפילה לביטול הגזירות על עולם התורה.....	עמוד 21
שיחת חיזוק והתעוררות עם תפילה איך זוכים להרגיש מתיקות התורה?.....	עמוד 22
תפילת האבות והאמהות על הבנים והצאצאים שיזכו להרגיש עריבות ומתיקות התורה.....	עמוד 28
תפילת האור החיים הקדוש.....	עמוד 29
תפילות הישועות לנשים בהמלצת מרן רבי חיים קנייבסקי זצ"ל.....	עמוד 30
סגולת "אין עוד מלבדו" שֶׁמִּמֶּילָא יִתְבַּטְּלוּ מִעֲלֵיו כָּל הַפְּחוֹת וְהַרְצוֹנוֹת שֶׁבְּעוֹלָם, שֶׁלֹּא יוֹכְלוּ לַפְעֵל לוֹ שׁוֹם דְּבַר כָּלָל.....	עמוד 32
רשימת שיעורים מחזקים בקול הלשון	עמוד 33

הקדמה:

אֲשֶׁרִי הוּא מִי שֶׁשׁוֹמֵר דִּירָה נְקִיָּה

לְשַׁבָּת, שֶׁהוּא הַלֵּב

מִזֶּה שֶׁלְּמִדָּנוּ, וְכֵדָאִי לְהִתְפַּלֵּל דָּרָךְ
תַּנְוִנוֹנִים, כָּרַשׁ הַמְּבַקֵּשׁ בְּפִתּוֹן, וּבְנִזּוֹת,
וְשִׁלָּא תִרְאֶה עָלָיו כְּמִשָּׂא, וּבְלֵב זֶשֶׁבֶר
וְנִדְכָּה:

רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם, יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ,
שֶׁתּוֹכְנִי בְּכָל עֲמֻךְ יִשְׂרָאֵל, בְּנִיךָ
אֱהוֹבֶיךָ הַקְּדוֹשִׁים לְדַעַת, לִאֲכֹר,
וּלְהַשִּׁיב אֶל לִבִּי אֶת דְּבָרֵי הַזֶּה
הַקְּדוֹשׁ "אֲשֶׁרִי הוּא מִי שֶׁשׁוֹמֵר
דִּירָה נְקִיָּה לְשַׁבָּת, שֶׁהוּא הַלֵּב,
שֶׁלֹּא מִתְקָרֵב לְשֵׁם עֲצָבוֹת שְׂבָא
מִבֵּת זֹגוֹ שֶׁל הַס"מ הַנִּקְרָא תַּחֲזוֹל
כִּי מִמֶּנָּה בָּאָה הָעֲצָבוֹת, וְכַעַס שֶׁל
הַמָּרָה כְּלוֹמֵר הַכַּעַס הוּא מִן הַס"מ
הַנִּקְרָא כְּבֵד שֶׁהוּא הַכּוֹעֵס, שֶׁהִיא
אֵשׁ הַגִּיהֶנֶם, כִּי הַכַּעַס הוּא אֵשׁ
הַגִּיהֶנֶם בְּלִיבּוֹ שֶׁל הָאָדָם, שֶׁעַל
הַכַּעַס נֶאֱמָר לֹא תִבְעֲרוּ אֵשׁ בְּכָל
מוֹשְׁבֹתֵיכֶם כְּלוֹמֵר בְּשִׁתִּי מוֹשְׁבֹת
שֶׁהֵם שְׁנֵי זֻלָּלֵי הַלֵּב, בְּיוֹם הַשַּׁבָּת,
שֶׁאֵז הַכַּעַס זָמֹר בִּיּוֹתֵר, וְכֵן הוּא
וְדָאִי, שֶׁכָּל מִי שֶׁכּוֹעֵס בְּשַׁבָּת,
נִחָשׁ לוֹ כְּאִלּוֹ הַדְּלִיקָה אֵשׁ שֶׁל
הַגִּיהֶנֶם בְּשַׁבָּת" וְעַל יְדֵי שִׁתְעוּרָאִי
לְהַשִּׁיב אֶל לִבִּי אֶת כָּל זֶה אֲזָכָה
לְהַשְׁתַּדֵּל מְאֹד לִהְיוֹת בְּשַׁבָּת עִם
לֵב נְקִי מֵעֲצָבוֹת וּמִכַּעַס.

כתוב בתורה הקדושה (שמות תחילת
פרשת ויקהל פרק לה פסוק ג) לא
תִבְעֲרוּ אֵשׁ בְּכָל מוֹשְׁבֹתֵיכֶם בְּיוֹם
הַשַּׁבָּת. וְזֶה לִשׁוֹן תְּקוּנֵי הַזֶּהר
הַקְּדוֹשׁ (תִּיקוּן אַרְבַּעִים וּשְׁמוֹנֶה)
זְכָאָה אִיהוּ מֵאֵן דְּנִטִיר דִּירָה לְשַׁבָּת
דְּאִיהוּ לְבָא, דְּלֹא אֶתְקָרִיב תַּמָּן
עֲצִיבוֹ דְּטָחוֹל, וְכַעַס דְּמָרָה דְּאִיהוּ
נוֹרָא דְּגִיהֶנֶם, דְּעָלָה אֶתְמַר לֹא
תִבְעֲרוּ אֵשׁ בְּכָל מוֹשְׁבֹתֵיכֶם בְּיוֹם
הַשַּׁבָּת, וְהִכִּי הוּא וְדָאִי דְּכָל מֵאֵן
דְּכַעִיס כְּאִלּוֹ אוֹקִיד נוֹרָא דְּגִיהֶנֶם.

תרגום על פי המתוק מדבש: אֲשֶׁרִי
הוא מִי שֶׁשׁוֹמֵר דִּירָה נְקִיָּה לְשַׁבָּת,
שֶׁהוּא הַלֵּב, שֶׁלֹּא מִתְקָרֵב לְשֵׁם
עֲצָבוֹת שְׂבָא מִבֵּת זֹגוֹ שֶׁל הַס"מ
הַנִּקְרָא תַּחֲזוֹל כִּי מִמֶּנָּה בָּאָה
הָעֲצָבוֹת, וְכַעַס שֶׁל הַמָּרָה כְּלוֹמֵר
הַכַּעַס הוּא מִן הַס"מ הַנִּקְרָא כְּבֵד
שֶׁהוּא הַכּוֹעֵס, שֶׁהִיא אֵשׁ הַגִּיהֶנֶם,
כִּי הַכַּעַס הוּא אֵשׁ הַגִּיהֶנֶם בְּלִיבּוֹ שֶׁל
הָאָדָם, שֶׁעַל הַכַּעַס נֶאֱמָר לֹא תִבְעֲרוּ
אֵשׁ בְּכָל מוֹשְׁבֹתֵיכֶם כְּלוֹמֵר **בְּשִׁתִּי**
מוֹשְׁבֹת שֶׁהֵם שְׁנֵי חֲלָלֵי הַלֵּב, בְּיוֹם
הַשַּׁבָּת, שֶׁאֵז הַכַּעַס חָמוֹר בִּיּוֹתֵר,
וְכֵן הוּא וְדָאִי, שֶׁכָּל מִי שֶׁכּוֹעֵס
בְּשַׁבָּת, נִחָשׁ לוֹ כְּאִלּוֹ הַדְּלִיקָה אֵשׁ
שֶׁל הַגִּיהֶנֶם בְּשַׁבָּת.

נִתְפַּלֵּל לְהַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ שֶׁנִּזְכָּה לְקַיֵּם אֶת

פרק א:

שלוש עשרה סיבות מדוע יש אנשים שאינם משתדלים לתקן מדת הכעס

וא"ת כיון שהכעס כל כך חמור, מדוע יש בני אדם שאינם משתדלים לתקן מדה זו.

בעזרת השם יתברך י"ל שיש לזה לפחות **שלוש עשרה סיבות**:

א. חושבים שמותר לכעוס.

ב. שאינם יודעים את חומרת הדבר מצד מה שכתוב בתורה.

ג. שאינם יודעים או שאינם שמים לב לנזקים העצומים והמחלות שהכעס גורם.

ד. חושבים שאין להם בחירה לשנות את עצמם, והם אנוסים.

ה. שאינם יודעים את העצות להסיר הכעס מהלב.

ו. שאינם יודעים איזה רווחים עצומים יהיו כבר בעולם הזה למי שזוכה למדת הסבלנות.

ז. לא זכו להשיב אל ליבם גודל השכר לעתיד לבא שיקבל כל מי שזכה לעבוד על תיקון המידות.

ח. כיון שניסו לתקן מידת הכעס, ולא עלתה בידם, התייאשו מלנסות שוב.

ט. משום שחושבים שאנשים אחרים אשמים בזה שהם כועסים.

י. רוצים שישמעו בקולם, וחושבים שאם יכעסו ישמעו בקולם.

יא. לא זכו להשיב אל ליבם דברי הגר"א (המובאים בספר אבן שלמה פרק א סעיף ב) "עיקר חיות האדם הוא להתחזק תמיד בשבירת המידות, ואם לאו למה לו חיים"

יב. חושבים שמותר לכעוס על ילדיהם ועל תלמידיהם לצורך חינוכם.

יג. חושבים לכעוס קצת ולהפסיק. (ובדרך כלל ממשיכים לכעוס, ולפעמים גורמים גם לאחרים לכעוס)

סימן: מחנא ערשם אש חיק. מותר. חומרה. נזקים. אנוסים. עצות. רווחים. שכר. מתיאשים. אחרים. שישמעו. חיות. ילדים. קצת.

פרק ב:

העצות להנצל מהסיבות

העצה כנגד הסיבה הראשונה:
חושבים שמותר לכעוס: ראוי לדעת ולהשיב את הלב דברי הרמב"ם בהלכות תשובה (ז, ג) אַל תֹּאמַר שֶׁאֵין תְּשׁוּבָה אֶלָּא מִעֲבִירוֹת שְׁיֵשׁ בָּהֶן מַעֲשֶׂה כְּגוֹן זְנוּת וְגִזְל וְגִנְבָה, אֶלָּא כָּשֶׁם שֶׁצָּרִיךְ אָדָם לָשׁוּב מֵאֵלוֹ כִּי הוּא צָרִיךְ לְחַפֵּשׂ בְּדַעוֹת רָעוֹת שְׁיֵשׁ לוֹ וּלְשׁוּב מִן הַפֶּעַס וכו'. עכ"ל.

ממה שכתב וּלְשׁוּב מִן הַפֶּעַס משמע שאסור לכעוס.

גַּתְפַּלְל לַיהוָה יִתְבַּרַךְ שֶׁזֹּכֶה לְקִיּוֹם אֶת מַה שֶׁלְּמַדָּנוּ, וּכְדֹאֵי לְהִתְפַּלֵּל דָּרָךְ תַּחֲנוּנִים וּבָלָב זְשִׁבָר וְגִדְכָה:

רְבוּזוֹ שֶׁל עוֹלָם, יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ, שֶׁתִּתְּנֵנִי בְּכָל עֶמְקֵי יִשְׂרָאֵל, בְּצִיף אֱהוּבִיךָ הַקְּדוּשִׁים לְדַעַת, לִזְכוּר, וּלְהַשִּׁיב אֶל לִבִּי אֶת דְּבָרֵי הַרְמַב"ם אֶל תֹּאמַר שֶׁאֵין תְּשׁוּבָה אֶלָּא מִעֲבִירוֹת שְׁיֵשׁ בָּהֶן מַעֲשֶׂה כְּגוֹן זְנוּת וְגִזְל וְגִנְבָה, אֶלָּא כָּשֶׁם שֶׁצָּרִיךְ אָדָם לָשׁוּב מֵאֵלוֹ כִּי הוּא צָרִיךְ לְחַפֵּשׂ בְּדַעוֹת רָעוֹת שְׁיֵשׁ לוֹ וּלְשׁוּב מִן הַפֶּעַס.

העצה כנגד הסיבה השנייה:
שאינם יודעים את חומרת הדבר: ראוי להתבונן בדברי חז"ל הקדושים המפוזרים בגמרא הקדושה, בזהר הקדוש, ובכל

הספרים הקדושים, (כגון מסילת ישרים פרק יא, אורחות צדיקים שער הכעס, ועוד) בחומרת מידה זו: כגון בגמרא הקדושה שבת (דף קה ע"ב) רבי שמעון בן אלעזר אומר משום חילפא בר אגרא שאמר משום רבי יוחנן בן נורי: המקרע בגדיו בחמתו (כלומר קורע את בגדיו מתוך כעסו) והמשבר כליו בחמתו, (שובר את הכלים שלו מתוך כעסו) והמפזר מעותיו (כספו) בחמתו, יהא בעיניך **כעובד עבודה זרה**, שכך אומנתו של יצר הרע, היום אומר לו עשה כך, ולמחר אומר לו עשה כך, עד שאומר לו עבוד עבודה זרה, והולך ועובד. ע"כ. וזה לשון הזהר הקדוש פרשת קרח (דף קעט ע"א) כָּל הַכּוֹעֵס בְּאֵילוֹ עוֹבֵד עֲבוֹדָה זָרָה.

וכאשר יזכה להשיב אל ליבו דברים אלו, יזכה לקיים דברי הרמב"ם בהלכות דעות (פרק ב הלכה ג) וְכֵן הַפֶּעַס מַדָּה רָעָה הִיא עַד לְמֵאֵד וְרֹאֵי לְאָדָם שֶׁיִּתְרַחַק מִמֶּנָּה עַד הַקָּצָה הָאַחֵר.

גַּתְפַּלְל לַיהוָה יִתְבַּרַךְ שֶׁזֹּכֶה לְקִיּוֹם אֶת מַה שֶׁלְּמַדָּנוּ, וּכְדֹאֵי לְהִתְפַּלֵּל דָּרָךְ תַּחֲנוּנִים וּבָלָב זְשִׁבָר וְגִדְכָה:

רְבוּזוֹ שֶׁל עוֹלָם, יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ, שֶׁתִּתְּנֵנִי בְּכָל עֶמְקֵי יִשְׂרָאֵל, בְּצִיף אֱהוּבִיךָ הַקְּדוּשִׁים לְדַעַת, לִזְכוּר, וּלְהַשִּׁיב אֶל לִבִּי אֶת דְּבָרֵי זִכְמִיזוֹ הַקְּדוּשִׁים הַמְקֻרָע בְּגָדָיו בְּחִמְתּוֹ וְהַמְשֻׁבָּר כָּלָיו בְּחִמְתּוֹ, וְהַמְפֻזָּר

מעלותיו בזמנתו, יהא בעליזך כעובד
עבודה זרה, שכך אומנתו של יצר
הרע היום אומר לו עשה כך,
ולמחר אומר לו עשה כך, עד
שאומר לו עבוד עבודה זרה, והולך
ועובד, ואת דברי הזהר הקדוש כל
הכועס פאילו עובד עבודה זרה,
ועל ידי זה אוכה לקיים דברי
הרמב"ם להתרוחק ממדת הכעס
עד הקצה האחר.

העצה כנגד הסיבה השלישית:
שאינם שמים לב לנזקים: ראוי
לדעת ולהשיב אל הלב שהכעס מזיק
מאוד לבריאות הגוף והנפש, ויש בני
אדם שמתייסרים ביסורים קשים
ומרים, בכל מיני סוגי מחלות, בגופם
ובנפשם, רק מחמת גודל כעסם, וכן
הכעס מזיק מאוד לשלום הבית עם
האשה, ועם כל הסובבים אותו,
וידוע שבני אדם אינם רוצים להיות
בחברת אדם שכוועס.

נתפכל להשם יתברך שזנפה לקיים את
מה שכלמדנו, וכדאי להתפכל דרך
תנונונים וכלב זשפר ונזפה:

רבונו של עולם, יהי רצון מלפניך,
שתתפני בכלל עמך ישראל, בנך
אהובך הקדוש שים לדעת, לאכור,
ולהשיב אל ליבי שהכעס מזיק
מאוד לבריאות הגוף והנפש,
ולשלום הבית, ושכל אדם מות
אין רוצים להיות בזכרת אדם
שכוועס, ועל ידי זה אוכה להתרוחק
ממדת הכעס עד הקצה האחרון.

העצה כנגד הסיבה הרביעית:
מחמת שחושבים שהם אנוסים:
כתב בספר ארך אפים (לרבי אברהם
יעלין זצ"ל שקיבל את ברכת החפץ
חיים על ספרו, סימן ג סעיף א) שגם מי
שנולד בטבע כעסן והורגל בכל
המידות הרעות, בכוחו לשנות את
טבעו. (אם ירצה באמת, וכן העידו על
עצמם כמה מגדולי ישראל, שאף על פי
שנולדו בטבע כעסנים זכו לתקן מדה
זו)

נתפכל להשם יתברך שזנפה לקיים את
מה שכלמדנו, וכדאי להתפכל דרך
תנונונים וכלב זשפר ונזפה:

רבונו של עולם, יהי רצון מלפניך,
שתתפני בכלל עמך ישראל, בנך
אהובך הקדוש שים לדעת, לאכור,
ולהשיב אל ליבי שגם מי שנולד
והורגל להיות כעסן יכול לשנות את
טבעו, אם ירצה באמת, ועל ידי זה
אוכה להשתדל לתקן מדת הכעס
בתכלית השלימות.

העצה כנגד הסיבה החמישית:
שאינם יודעים את העצות להסיר
הכעס מהלב: בעזרת השם יתברך
נביא בהמשך כמה עצות טובות
ומועילות מאוד.

נתפכל להשם יתברך שזנפה לקיים את
מה שכלמדנו, וכדאי להתפכל דרך
תנונונים וכלב זשפר ונזפה:

רבונו של עולם, יהי רצון מלפניך,
שתתפני בכלל עמך ישראל, בנך

אֶתְהוֹבִיךָ הַקְדוּשִׁים לַדַּעַת, לִזְכוֹר,
וּלְהַשִּׁיב אֶל לִיבִי אֶת כָּל הָעֲצוֹת
לְהַסִּיר הַכַּעַס מֵהַלֵּב, וְתַעֲזָרָנִי
לְקִיּוּמִי, וּבִזְכוּת זֶה אֶזְכֶּה לְהַתְרוֹזֵק
מִמִּדַּת הַכַּעַס עַד הַקִּצָּה הָאֲזוּרֹן.

העצה כנגד הסיבה השישית:
שאינם יודעים את הרווחים: אדם
שזכה להסיר הכעס מלבו יזכה
בלפחות שמונה דברים: א. לישוב
הדעת גדול, ועל ידי זה יזכה לקיים
את תכלית החיים: ב. לעמול
בתורה הקדושה, וכדברי הגמרא
הקדושה בסנהדרין (דף צט ע"ב)
אדם לעמל יולד וכו'. ג. יזכה
לבריאות הגוף והנפש. ד. לפרנסה
טובה. (על פי מה שכתב החפץ חיים
בשמירת הלשון פרק יג שעל ידי הכעס
נכשלים בלשון הרע, ובשער הזכירה פרק ו
כתב בשם תקוני הזהר הקדוש דַּעְוֹן זֶה
גוֹרֵם, חֶסֶד וְשָׁלוֹם, לַעֲנִיּוֹת. ע"כ. ולפי זה מי
שזוכה להסיר מדת הכעס מליבו יזכה
לשמירת הלשון ולפרנסה טובה) ה.
לילדים רגועים. ו. לשלום בית.
(עיין היטב סוטה דף ג ע"ב ואמר רב
חסדא תוקפא וכו' לפי גירסת הילקוט
שמעוני פרשת כי תצא רמז תתקלד ד"ה
ויתד) ז. ובזכות זה **השכינה**
הקדושה **תשרה** בביתו. (סוטה דף יז
ע"א זכו שכינה ביניהם) ח. ועל ידי זה
יחולו עליו **כל הברכות**. (עיין ילקוט
שמעוני פרשת וישב פרק לט אות ה,
וברש"י שמות לט, מג)

נִתְפַּלֵּל לַהֲשִׁיב יְתַפָּרֵךְ שִׁנּוּכָה לְקִיּוּם אֶת
מֵה שֶׁלְמִדָּנוּ, וּכְדֹאֵי לְהַתְפַּלֵּל דָּרָךְ

תַּחֲנוּנִים וּכְלָב זְשָׁפָר וְנִדְכָה:
רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם, יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ,
שֶׁתִּתְּנֵנִי בְּכָל עֲמָךְ יִשְׂרָאֵל, בְּצִיף
אֶתְהוֹבִיךָ הַקְדוּשִׁים לַדַּעַת, לִזְכוֹר,
וּלְהַשִּׁיב אֶל לִיבִי שֶׁאִדָּם עֶזְכָּה
לְהַסִּיר הַכַּעַס מִלִּיבִי יִזְכֶּה לִישׁוּב
הַדַּעַת גָּדוֹל, וְעַל יְדֵי זֶה יִזְכֶּה לְקִיּוּם
אֶת תְּכֵלִית הַחַיִּים לַעֲמוֹל בְּתוֹרַת
הַקְדוּשָׁה, וְיִזְכֶּה לְבְרִיאוֹת הַגּוֹף
וְהַנֶּפֶשׁ, לְפָרֶזְסָה טוֹבָה, לִילְדִים
רְגוּעִים, וּלְשָׁלוֹם בֵּית, וּבִזְכוּת זֶה
הַשְׁכִּינָה הַקְדוּשָׁה תִּשְׁרָה בְּבֵיתוֹ,
וְעַל יְדֵי זֶה יִחוּלוּ עָלָיו כָּל הַבְּרָכוֹת,
וּבִזְכוּת שֶׁאֶזְכֶּה לְהַשִּׁיב אֶל לִיבִי אֶת
כָּל זֶה אֶזְכֶּה לְהַשְׁתַּדֵּל לְהַתְרוֹזֵק
מִמִּדַּת הַכַּעַס עַד הַקִּצָּה הָאֲזוּרֹן
מִמֶּשֶׁ.

העצה כנגד הסיבה השביעית:
שאינם יודעים את גודל השכר:
ראוי להם לשנן שני דברים: א.
דברי רבי חיים ויטאל בשערי
קדושה (חלק א שער ב) שעל ידי
המידות הטובות זוכים לקיים את
כל המצוות **בקלות**. ב. את המשנה
הקדושה באבות (פרק ד משנה יז)
הוא (רבי יעקב) הָיָה אוֹמֵר יָפָה שָׁעָה
אַחַת בְּתִשְׁבּוּבָה וּמַעֲשִׂים טוֹבִים
בְּעוֹלָם הַזֶּה, מִכָּל חַיֵּי הָעוֹלָם הַבָּא
וְיָפָה שָׁעָה אַחַת שֶׁל קוֹרֵת רוּחַ
בְּעוֹלָם הַבָּא, מִכָּל חַיֵּי הָעוֹלָם הַזֶּה.

ועל ידי זה יבינו שכל השתדלות
בתיקון המידות תגרום להם לקיים

את המצוות יותר בקלות, ובזכות זה יקבלו שכר עצום לעתיד לבא.

נְתַפְּלֵל לַהֲשֵׁם יִתְבָּרַךְ שְׁנוֹכָה לְקַיִּים אֶת מַה שְׁלֻמְדָּנוּ, וּבְדֹאֵי לְהַתְפַּלֵּל דְּרָךְ תַּחֲנוּנִים וּבְכָל זְשֻׁבָּר וְנִדְכָּה:

רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם, יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ, שְׁתַּלְּחֵנִי בְּכָל עֲמָךְ יִשְׂרָאֵל, בְּנִיךָ אֱהוּבִיךָ הַקְּדוֹשִׁים לְדַעַת, לִזְכוֹר, וּלְהַשִּׁיב אֶל לִבִּי אֶת הַמַּשְׁנָה הַקְּדוּשָׁה הוּא הָיָה אוֹמֵר יָפָה שְׁעָה אֲזוּת בְּתַשׁוּבָה וּמַעֲשִׂים טוֹבִים בְּעוֹלָם הַזֶּה, מִכָּל זִמְי הָעוֹלָם הַבָּא וַיָּפָה שְׁעָה אֲזוּת שֶׁל קוֹרַת רוּחַ בְּעוֹלָם הַבָּא, מִכָּל זִמְי הָעוֹלָם הַזֶּה, וְאֵת דְּבָרֵי רַבִּי זִמְי וַיֵּטֵאל שְׁעַל יְדֵי הַמִּיּוֹדוֹת הַטּוֹבוֹת זֹכִים לְקַיִּים אֶת כָּל הַמִּצְוֹת בְּקָלוֹת, וְעַל יְדֵי זֶה אֲזָכָה לְהַבִּין שֶׁכָּל הַשְׁתַּדְּלוֹת בְּתִיקוֹן הַמִּיּוֹדוֹת תִּגְרוּם לִי לְקַיִּים אֶת הַמִּצְוֹת יוֹתֵר בְּקָלוֹת, וּבִזְכוּת זֶה אֶקְבֹּל שֶׁכֶּר עֲצוֹם לְעֵתִיד לְבָא.

העצה כנגד הסיבה השמינית:
התייאשו מלנסות: ראוי לדעת שמי שהורגל מאוד במדת הכעס, העבודה לביטול הכעס לוקחת זמן רב, (כן כתב בספר ארך אפים סימן ג סעיף ב, ומסתבר שכן הוא במי שנולד בטבע שבקלות בא לידי כעס) שהרי כתב המסילת ישרים (פרק ט) שמי שמרגיל את עצמו למנהגים לא טובים הוא לא יכול לשלוט על עצמו, (וכוונתו שזה קשה מאוד)

וצריך להיות מוכן לזה שיהיו לו עליות וירידות, ואם יתעקש מאוד להמשיך עוד ועוד ולא יתְיַאֵשׁ, גם אם נפל פעמים רבות, ודאי שיזכה לתקן מדה זו, שהרי אמרו חכמינו בגמרא הקדושה בא לטהר מסייעין אותו. (ביומא לח ע"ב בשם ריש לקיש, וכן כתוב בזהר הקדוש בגי' מקומות: בפרשת יתרו דף עט ע"ב, בפרשת מצורע דף נג ע"ב, ובתחילת פרשת קדושים דף פ ע"ב בשם רבי יהודה)

נְתַפְּלֵל לַהֲשֵׁם יִתְבָּרַךְ שְׁנוֹכָה לְקַיִּים אֶת מַה שְׁלֻמְדָּנוּ, וּבְדֹאֵי לְהַתְפַּלֵּל דְּרָךְ תַּחֲנוּנִים וּבְכָל זְשֻׁבָּר וְנִדְכָּה:

רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם, יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ, שְׁתַּלְּחֵנִי בְּכָל עֲמָךְ יִשְׂרָאֵל, בְּנִיךָ אֱהוּבִיךָ הַקְּדוֹשִׁים לְדַעַת, לִזְכוֹר, וּלְהַשִּׁיב אֶל לִבִּי שֶׁגַם אִם זִמְי לְתַקֵּן מִדַּת הַכַּעַס וְלֹא עָלְתָה בְּיָדִי, אֲנִי צָרִיךְ לְהַתְעַקֵּשׁ לְהַמְשִׁיךְ לְהַשְׁתַּדֵּל לְתַקֵּן, וְלֹא לְהַתִּיּאֵשׁ כָּלֹל, וּבִזְכוּת זֶה בּוֹדֵאֵי שְׁסוּף סוּף אֲזָכָה לְתַקֵּן, שְׁהָרִי אִמְרוּ בְּגִמְרָא הַקְּדוּשָׁה וּבִזְהַר הַקְּדוּשׁ בֹּא לְטַהֵר מִסִּיעִין אוֹתוֹ.

העצה כנגד הסיבה התשיעית:
חושבים שאחרים אשמים: פסק הרמב"ם בהלכות תשובה (פרק ה הלכה א) רשות לכל אדם נתונה, אם רצה להטות עצמו לדרך טובה ולהיות צדיק הרשות בידו, ואם רצה להטות עצמו לדרך רעה ולהיות רשע הרשות בידו. ע"כ.

בחינוכם) כתוב בקהלת (ט יז) דְּבָרִי
חֲכָמִים בְּנַחַת נִשְׁמָעִים, וביאר
האלשיך הקדוש (בספרו דברים
טובים על מגילת קהלת שם) כאשר
הם בנחת אז הם נשמעים.

גַּתְפִּלֵּל לְהֵשִׁים יִתְבָּרַךְ שְׁנוֹזָה לְקַיִים אֶת
מַה שְׁלִמְדָּנוּ, וּכְדֹאִי לְהִתְפַּלֵּל דְּרָךְ
תַּנְזוּנִים וּבְלֵב זְשִׁבֵּר וְנִדְכָּה:

רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם, יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ,
שְׁתַּוְּבֵנִי בְּכָל עֲמָךְ יִשְׂרָאֵל, בְּנִיךָ
אֱהוֹבֶיךָ הַקְּדוּשִׁים לְדַעַת, לִזְכוֹר,
וּלְהַשִּׁיב אֶל לִבִּי שְׂמִי שְׂמִדְבָּר
בְּזוֹת דְּבָרֵינוּ מִתְקַבְּלִים, וּכְאֲשֶׁר
מְדַבֵּר בְּכַעַס דְּבָרֵינוּ אֵינָם
מִתְקַבְּלִים.

העצה כנגד הסיבה האחת
עשרה: לא זכו להשיב אל ליבם
דברי הגר"א: ישתדלו לשנן ולהשיב
אל ליבם דברי הגר"א בספר אבן
שלמה (פרק א סעיף ב) "עיקר חיות
האדם הוא להתחזק תמיד בשבירת
המידות ואם לאו למה לו חיים",
וכאשר יזכו להבין את החשיבות
של תיקון המידות יזכו להשתדל
בזה בכל כוחם.

גַּתְפִּלֵּל לְהֵשִׁים יִתְבָּרַךְ שְׁנוֹזָה לְקַיִים אֶת
מַה שְׁלִמְדָּנוּ, וּכְדֹאִי לְהִתְפַּלֵּל דְּרָךְ
תַּנְזוּנִים וּבְלֵב זְשִׁבֵּר וְנִדְכָּה:

רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם, יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ,
שְׁתַּוְּבֵנִי בְּכָל עֲמָךְ יִשְׂרָאֵל, בְּנִיךָ
אֱהוֹבֶיךָ הַקְּדוּשִׁים לְדַעַת, לִזְכוֹר,

ולפי דבריו כאשר ראובן עשה
לשמעון דבר מצער, שמעון צריך
לדעת שהוא אינו מוכרח לבעוס,
אלא שבידו הבחירה אם ירצה
יכעס, ואם לא ירצה לא יכעס.

גַּתְפִּלֵּל לְהֵשִׁים יִתְבָּרַךְ שְׁנוֹזָה לְקַיִים אֶת
מַה שְׁלִמְדָּנוּ, וּכְדֹאִי לְהִתְפַּלֵּל דְּרָךְ
תַּנְזוּנִים וּבְלֵב זְשִׁבֵּר וְנִדְכָּה:

רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם, יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ,
שְׁתַּוְּבֵנִי בְּכָל עֲמָךְ יִשְׂרָאֵל, בְּנִיךָ
אֱהוֹבֶיךָ הַקְּדוּשִׁים לֹא לְהֵאשִׁים
אֲזוּרִים בְּמַה שְׁאֵנִי כוֹעֵס שְׂהָרִי יֵשׁ
לְאָדָם בְּזוּזִירָה.

העצה כנגד הסיבה העשירית:
רוצים שישמעו בקולם: הגמרא
הקדושה במסכת שבת (דף לד ע"א)
אומרת אמר רבה בר רב הונא אף
על גב דאמור רבנן שלשה דברים
צריך אדם לומר וכו' צריך
למימרניהו בניחותא כי היכי
דליקבלינהו מיניה. ע"כ.

כלומר אף על פי שאמרו חכמים
במשנה שאדם צריך לומר בתוך
הבית שלו בערב שבת האם עשרתם
את הפירות? האם ערבתם את
ערובי החצרות? תדליקו את הנר
של שבת! צריך לומר בנחת ולא
בכעס, כדי שיקבלו ממנו, משמע
שדוקא כאשר מדברים בנחת
מקבלים את דבריו, וכאשר מדבר
בכעס לא מקבלים. (וגם אם יקיימו
את רצונו, לא יעשו בלב שלם, וזה פוגם

לשֹׁנָן וּלְהַשִּׁיב אֶל לִיבִי אֶת דְּבַרִּי
הַגֵּר"א "עֵינֶיךָ זֵיוֹת הָאָדָם הוּא
לְהַתְּזַזְק תַּמִּיד בְּשִׁבְרֵת הַמִּידוֹת
וְאִם לֹא לְמַה לוֹ זֵיוִים", וְכֹאשֶׁר
אֹכֵל לְהַבִּין אֶת הַזְּשִׁיבוֹת עַל
תִּיקוֹן הַמִּידוֹת אֹכֵל לְהַשְׁתַּדֵּל בְּזֶה
בְּכָל כּוּזִי.

העצה כנגד הסיבה השתים

עשרה: חושבים שמותר לכעוס על
ילדיהם ותלמידיהם לצורך
חינוכם: מסופר על החזון איש
שראה איש אחד צועק על בנו
שאסור לדבר בזמן התפילה, אמר
לו החזון איש לימדת את הבן שלך
שני דברים, דבר ראשון שאסור
לדבר בזמן התפילה, דבר שני
ש"מותר" לכעוס. ע"כ. (ובספר ארך
אפים פרק ב' סעיף א הוכיח מדברי
הרמב"ם ועוד פוסקים שהכעס בלב
אסור תמיד גם לצורך מצוה)

היוצא לפי דברי החזון איש שמי
שכועס על הילדים או על התלמידים
לא די שלא חינוכם כראוי, אלא גם
לימד אותם לעשות עבירה חמורה,
השם יצילנו.

(וכתב בספר ארך אפים סימן ב שכל
ההיתר לכעוס כעס הפנים הוא בששה
תנאים אלו: א. רק אם בכוחו לעצור
ברוחו שלא יתפעל הרוגז בלב מאומה. ב.
רק במקום שאין לו שום אפשרות לפעול
בהראות האהבה והרצון הטוב כמו
בהראות הכעס וכו' והוכיח כן מדברי
הקדושת לוי בפרשת בראשית. ג. יש ימים
שאין לנהוג בהם אפילו כעס הפנים כגון

שבתות, וימים טובים, ובשעת התפילה,
ועסק התורה. ד. גם במקום שמותר
להראות כעס לדבר מצוה עם כל זה דרך
הטוב והישר הוא, שיבקש עצה ויחתור
חתירה להדריך בני אדם לעבודתו יתברך
בדרך הנעם והטוב, בלי שום כעס
והקפדה, ולקרב הלבבות להשם יתברך
רק בדרך האהבה והשלום. ה. על פי רוב
אפשר להועיל הכל בדרך האהבה והרצון.
ו. אחרי כעס הפנים על בני ביתו כדי
להוכיחם וכו' תהיה דעתו נוחה עמהן
ויהיה מפסין בדברים ומוכיחן מתוך ישוב
(הדעת)

וְתַפְּלֵל לַהֲשִׁים יִתְבָּרַךְ שֶׁנֶּזְכָּר לְקִיִּים אֶת
מַה שֶּׁלְּמַדָּנוּ, וְכִדְאִי לְהַתְּפַלֵּל דָּרָךְ
תַּחֲנוּנִים וּבְכָל זְשִׁיבָה וְנִדְכָּה:

רְבוּנוּ שְׁלֵ עוֹלָם, יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ,
שֶׁתִּתְּנֵנִי בְּכָל עֲמָךְ יִשְׂרָאֵל, בְּנִיךָ
אֱהוֹבֶיךָ הַקְּדוֹשִׁים לְקִיִּים דְּבַרִּי
הַרְמַב"ם לֹא לְכַעֵס כַּעַס הַלֵּב,
אֲפִילוּ לְדַבֵּר מַצוֹה, וְאִם אֲרַעֲה
לְהַטִּיל אִימָה עַל בְּנִי וּבְנֵי בֵיתִי, או
עַל הַצִּיּוֹר אִם אֵהִי פֶרֶס וְאֲרַעֲה
לְכַעֵס עֲלֵיהֶם כְּדִי שִׁיחֲזֹרוּ לְמוֹטָב,
תַּעֲזֹרֵנִי לְהַרְאוֹת עֲצָמִי בְּפָנֶיהֶם שֶׁאֲנִי
כּוֹעֵס, כִּדְּי לְיִסְרָם, וְתִהְיֶה דַּעְתִּי
מִיֹּשֶׁבֶת בֵּינִי לְבֵין עֲצָמִי, כְּאֶדָם
שֶׁהוּא מְדַמֶּה כּוֹעֵס בְּשִׁלְטַת כְּעָסוֹ
וְהוּא אֵינּוּ כּוֹעֵס, וְתַעֲזֹרֵנִי לְקָרֵב
הַלֵּבָבוֹת אֵלַיךְ רַק בְּדֶרֶךְ הָאֱהָבָה
וְהַשְׁלֹם, וְתַעֲזֹרֵנִי לְדַעַת שֶׁעַל פִּי
רֹב אֲפֶשֶׁר לְהוֹעִיל הַכָּל בְּדֶרֶךְ
הָאֱהָבָה וְהַרְצוֹן, וְתַעֲזֹרֵנִי לְבַקֵּשׁ
עֲצָה וּלְחַזְקוֹת וְחִתִּירָה לְהַדְרִיךְ בְּנֵי

לאחרים לכעוס, ופעמים רבות המצב הולך ומדרדר יותר ויותר רחמנא ליצלן, ועל כן יזהרו מאוד לא לכעוס כלל.

גַּתְפִּלְל לְהַשִּׁים יִתְבָּרַךְ שֶׁנִּזְכָּה לְקַיִּים אֶת מַה שֶׁלְמִדָּנוּ, וּבְדֹאֵי לְהִתְפַּלֵּל דָּרָךְ תַּנְזוּנִים וּבְכָל זְשָׁבֵר וְנִדְכָּה:

רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם, יְהִי רָצוֹן מִלְפָּנֶיךָ, שֶׁתִּתְּנֵנִי בְּכָל עֲמָךְ יִשְׂרָאֵל, בְּנִיךָ אֱהוּבִיךָ הַקְדוּשִׁים לְדַעַת, לֹאֲכֹר, וּלְהַשִּׁיב אֶל לִבִּי אֶת מִשְׁמַעוֹת דְּבָרֵי הָרַמְבַּ"ם שֶׁהַכַּעַס נִזְשָׁב עֲבִירָה, וְאִם כֵּן גַּם כַּעַס לְרַגֵּעַ אֲזוּד אֲסוּר, וְאֵת דְּבָרֵי הַגְּמָרָא הַקְדוּשָׁה שֶׁכָּךְ אֹמְנָתוֹ שֶׁל יֵצֵר הָרַע, הַיּוֹם אֹמֵר לוֹ עֲשֵׂה כֵךְ, וּלְמוֹזֵר אֹמֵר לוֹ עֲשֵׂה כֵךְ, עַד שֶׁאֹמֵר לוֹ עֲבוֹד עֲבוּדָה זָרָה, וְהוֹלֵךְ וְעוֹבֵד, וְאֵת דְּבָרֵי הַמִּשְׁנָה הַקְדוּשָׁה בֶּן עֲזַאי אֹמֵר הֵיךְ רֵץ לְמִצְוָה קְלָה כְּבִתְמוּרָה, וּבִזְרִיז מִן הָעֲבִירָה שֶׁמִּצְוָה גּוֹרֶרֶת מִצְוָה, וְעֲבִירָה גּוֹרֶרֶת עֲבִירָה, וְעַל כֵּן כֹּאשֶׁר כּוֹעֲסִים קָצַת נִגְרָרִים לְכַעֵס הָרַבָּה, וּלְפַעֲמִים גּוֹרְמִים לְאֲזָרִים לְכַעֵס, וּבְדֶרֶךְ כָּל הַמִּצְוָה הוֹלֵךְ וּמְדַרְדֵּר יוֹתֵר וְיוֹתֵר רִזְזִימָא לִיְצָלָן, וְעַל יְדֵי זֶה אֲזָכָה לְהִזָּהֵר מְאֹד לֹא לְכַעֵס כָּלל.

פָּרָק ג':

אִדָּם לְעֲבוּדְתְךָ רַק בְּדֶרֶךְ הַנֶּעֱמָה וְהַטּוֹב, בְּלִי שׁוֹם כַּעַס וְהַקְפָּדָה כָּלל, וְאִם אֵין לִי שׁוֹם אִפְשָׁרוֹת לְפַעֵל בְּהִרְאוֹת הָאֱהָבָה וְהִרְצוֹן הַטּוֹב כְּמוֹ בְּהִרְאוֹת הַכַּעַס, וּבִימִים שְׁמוּתֵר לְהִרְאוֹת כַּעַס הַפְּנִימִי, תִּזְכְּנִי לְעֲצוֹר בְּרוּחִי שֶׁלֹּא יִתְפַּעֵל הָרוּגָו בְּלִיבִי מֵאוֹמָה, וְאֲזֹר כֵךְ תְּהִיָּה דַעַתִּי נְזוּזָה עִמָּהֶן, וְתַעֲזָרְנִי לְפִיִּסוֹן בְּדִבְרִים וּלְהוֹכִיחוֹן מִתּוֹךְ יִשׁוּב הַדַּעַת.

הַעֲצָה כְּנֶגֶד הַסִּיבָה הַשְּׁלוֹשׁ

עֲשֵׂרָה: חוֹשְׁבִים לְכַעֵס קָצַת וְלַהֲפִסִּיק. (וּבְדֶרֶךְ כָּלל מִמְשִׁיכִים לְכַעֵס, וּלְפַעֲמִים גּוֹרְמִים גַּם לְאַחֲרִים לְכַעֵס) רְאוּי לְהִם לְהַשִּׁיב אֶל לִבָּם:

א. מִשְׁמַעוֹת דְּבָרֵי הָרַמְבַּ"ם שֶׁהִבְאֵנו לַעִיל (בַּעֲמוּד 3) שֶׁהַכַּעַס נִחְשָׁב עֲבִירָה, וְאִם כֵּן גַּם כַּעַס לְרַגֵּעַ אֶחָד אֲסוּר.

ב. דְּבָרֵי הַגְּמָרָא הַקְדוּשָׁה (מִסַּכַּת שִׁבְת דף קה ע"ב) שֶׁהִבְאֵנו לַעִיל: הַמִּקְרַע בְּגָדֵינוּ בְּחִמְתּוֹ וְכוּ' שֶׁכָּךְ אֹמְנָתוֹ שֶׁל יֵצֵר הָרַע, הַיּוֹם אֹמֵר לוֹ עֲשֵׂה כֵךְ, וּלְמַחֵר אֹמֵר לוֹ עֲשֵׂה כֵךְ, עַד שֶׁאֹמֵר לוֹ עֲבוֹד עֲבוּדָה זָרָה, וְהוֹלֵךְ וְעוֹבֵד. ע"כ. מִשְׁמַע שֶׁמִּכַּעַס קָל בָּאִים לִידֵי כַּעַס חֲמוּר.

ג. אֶת הַמִּשְׁנָה הַקְדוּשָׁה בְּאֲבוֹת (ד ב) בֶּן עֲזַאי אֹמֵר הֵיךְ רָץ לְמִצְוָה קְלָה כְּבִתְמוּרָה וּבִזְרִיז מִן הָעֲבִירָה, שֶׁמִּצְוָה גּוֹרֶרֶת מִצְוָה, וְעֲבִירָה גּוֹרֶרֶת עֲבִירָה.

וּלְפִי זֶה כֹּאשֶׁר כּוֹעֲסִים קָצַת, נִגְרָרִים לְכַעֵס הָרַבָּה, וּלְפַעֲמִים גּוֹרְמִים

ובספר אֶרֶךְ אֶפֶס (פרק א) כתב **שעל ידי הכעס עלולים לעבור על מאות עבירות מדאורייתא ומדרבנן**, ונציין חלקם: איסור לא תעשה ועשה בפסוקים אלהי מסכה וכו' / נחשב כעבודה זרה ממש / המתחבר עמו נחשב למתחבר לעבודה זרה / (ולכן כתב החיד"א בספר נצוצי אורות שעל הזהר הקדוש שצריך אדם להשתדל שבני ביתו לא יהיו כעסנים)

כל העוונות שאדם עובר במזיד אינם אלא על ידי כעס / יכול לעבור על איסור לא תרצח, כאשר כועס על חברו ומכהו מכה שיש בה כדי להמית / וכן אם מתקוטט עם אדם אֶלֶם וגורם לו לכעוס ולעבור על איסור רציחה / יכול לבא לידי כמה חולאים רעים ומת קודם זמנו, ונחשב שעבר על לא תרצח על עצמו / אם מבייש את חברו מחמת הכעס עובר איסור רציחה. (עין בבא מציעא נח ע"ב דאזיל סומקא וכו')

על ידי הכעס אינו מרחם על העניים ומונע עצמו מלתת צדקה / יבא להכות את חברו, ועובר בשני לאוין (שערי תשובה השער השלישי אות עז) יבא לקלל, ועובר על לא תקלל חרש (כדאיתא בגמרא הקדושה שבועות דף לו ע"א) אם ידבר לחבירו דברים שיצטער בהם עובר על ולא תונו / יעבור על מצות כבוד את אביך וכו' שבכלל המצוה לדבר אליהם בנחת

כמדבר לפני המלך, ולא בכעס / יבא לצער אנשים, ובגללו הם מחרפין את אביו ואת אמו / יבא לשנאת תלמידי חכמים אם ידברו או יעשו דבר נגד רצונו.

יעבור על לאו לא תשנא את אחיך בלבבך / יבא לידי מחלוקת, ולדעת הסמ"ג עובר על מצות עשה כִּי תִקְרַב אֶל עִיר לְהִלָּחֵם עָלֶיהָ וְקִרְאתָ אֵלֶיהָ לְשָׁלוֹם (דברים כ, י) יבא לעבור על שני לאוין לֹא תִקֵּם וְלֹא תִטּוֹר אֶת בְּנֵי עַמֶּךָ (ויקרא יט יח) יבטל מצות עשה מִדְּבַר שָׁקֶר תִּרְחֹק. (שמות כג ז) יבא להשבע שבועות שקר כיון שרוצה לאמת את דבריו על מי שהוא כועס עליו / יבטל שאר כסות ועונה / לראית קרי / "אמר רב כל המטיל אימה יתירה בתוך ביתו סוף הוא בא לידי שלש עבירות גילוי עריות ושפיכות דמים וחילול שבת" (לשון הגמרא הקדושה בגיטין דף ו ע"ב)

וְתִפְּלֹל לְהִשָּׁם יִתְבָּרַךְ שְׁלֹשָׁה לְקִיּוּם אֶת מַה שְׁלֵמִינֵהוּ, וְכִדְאִי לְהִתְפַּלֵּל דָּרָךְ תִּתְּנוּנֵיהֶם וּבְכָל זֶשֶׁר וְנִדְכָה:

רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם, יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ, שְׁתַּפְּלֵנוּ בְּכָל עֲמָךְ יִשְׂרָאֵל, בְּנִיךָ אֱהוֹבֶיךָ הַקְדוּשִׁים לְדַעַת, לִזְכוֹר, וּלְהַשִּׁיב אֶל לִבִּי שֶׁל יְדֵי הַכַּעַס עוֹלָמִים לַעֲבוֹר עַל מֵאוֹת אִיסוּרִים מִדְּאֻרֵייתָא וּמִדְּרַבָּנָא, וְעַל יְדֵי זֶה אֲזַכֶּה לְהַנְצִל מִהַכַּעַס.

פרק ד:

שבע עצות לזכות להסיר הכעס
מליבו מתוך הספר ארך אפים (סימן ח)

א. בזמן שחבירו עשה לו איזה דבר מצער, ימתין מעט, ויעשה איזה דבר אחר בנתיים.

ב. יחשוב מה שהוא חייב בעבודת השם יתברך, ואינו מקיים.

ג. איך לא יבוש שיכריזו עליו מלמעלה "פלוני עבד עבודה זרה"

ד. יחשוב: הקב"ה סובל העכו"ם מרקדים בהיכלו מחמת העוונות שלנו, ושמו מחולל על ידינו, ואיך לא יסבול מחבירו כעס או בוזי.

ה. כתוב בזהר הקדוש (פרשת צו, רעיא מהימנא, דף כ"ח ע"ב סוד"ה ואשם) שהחטאים של ישראל מכבידים על כנפי השכינה, ולכן אם יכעס יהיה לו חטא שיכביד על כנפי השכינה.

ו. יפיר מאוד בשפלותו. (שגופו יהיה רפה. עיין בפירוש המשניות לרמב"ם אבות ד, ד)

ז. לא יסתכל בפני מי שכועס עליו.

גַּתְּפִלֵּל לַהֲשֵׁם יִתְבָּרַךְ שֶׁנֶּזְכָּה לְקַיֵּם אֶת מַה שֶׁלְּמַדְנוּ, וְכִדְאִי לַהֲתַפֵּלֵל דָּרָךְ תַּחֲנוּנִים וּבְלֵב זִשְׁבֹּר וְנִדְכָּה:

רְבוּזוֹ שֶׁל עוֹלָם, יְהִי רָצוֹן מִקְּפָנִיךָ, שֶׁתִּתְּנֵנִי בְּכָל עֲמָךְ יִשְׂרָאֵל, בְּנִיךָ אֱהוֹבֶיךָ הַקְּדוּשִׁים בְּזֶמַן נְסִיוֹן שֶׁל כַּעַס לְהַמְתִּין מַעֲט, וּלְעֲשׂוֹת אִיזָה

דבר אזור בנתיים, ותעזרני לחשוב מה שאני זייב בעבודתך ואיני מקיים, ותעזרני לחשוב איך לא אבוש שיכריזו עלי מלמעלה פלוני עבד עבודה זרה, ותנני לחשוב שאתה סובל העכו"ם מרקדים בהיכלך מחמת העוונות שלנו, ושמן מחולל על ידינו, ואיך לא אסבול מחבירי כעס או בוזי, ותעזרני להשיב אל ליבי את דברי הזהר הקדוש שהחטאים של ישראל מכבידים על כנפי השכינה, ועל כן אם אכעס יהיה לי חטא שיכביד על כנפי השכינה, ותעזרני להכיר מאוד בשפלותי, שגופי יהיה רמה, ותעזרני לא להסתכל בפני מי שכועס עלי, ועל ידי זה אזכה להציל ממדת הכעס.

פרק ה:

שלוש עשרה עצות נוספות להסיר הכעס מהלב

נעתיק מהספר זכו שכינה ביניהם (שהשם יתברך זיכנו לכתוב עם כ60 תלמידי חכמים בהמלצת מרן רבי יהושע איכנשטיין שליט"א) **שלוש עשרה עצות נוספות להסיר הכעס מהלב:**

א. השורש של הכעס הוא הגאווה, ועל כן ככל שישתדל ויזכה לקנות את מדת הענוה ינצל מהכעס.

גַּתְפִּלְל לַהֲשֵׁם יִתְבָּרַךְ שְׁנוֹכָה לְקַיִים אֶת מַה שְׁלֻמְדָּנוּ, וּבְדֹאֵי לְהַתְפִּיל דָּרָךְ תַּחֲנוּנִים וּבְכָל זְשָׁר וְנִדְכָה:

רְבוּנוּ שְׁל עוֹלָם, יְהִי רְצוֹן מִלְפָּנֶיךָ, שְׁתַּזְכְּנִי בְּכָל עֲמָךְ יִשְׂרָאֵל, בְּנִיךָ אֱהוּבֶיךָ הַקְדוּשִׁים לְקָנוֹת אֶת מִדַּת הַעֲנוּהָ, וְעַל יְדֵי זֶה אֲזַכֶּה לְהִנָּצֵל מֵהַכֶּעַס.

ב. יתחזק באמונה בקביעות בכל יום. שכל מה שקורה איתו הכל בא אך ורק מהשם יתברך ולטובתו הנצחית, מרוב אהבתו העצומה אליו, שאינה נתפסת בשכל אנוש כלל, והיא יותר גדולה ממה שהאדם אוהב את עצמו, (שמירת הלשון שער הזכירה סוף פרק ב) ושאין שום דבר רע יורד מלמעלה, (כלשון המדרש רבה בראשית פרשת וירא פרשה נ"א סעיף ג) וישנן תמיד שאבינו שבשמים אוהב אותנו, יותר ממה שהוא אוהב את עצמו, וכאשר ישיב אל ליבו שמאת השם היתה

זאת לו ובודאי שהכל לטובה, והמצערו אינו אלא שליח לקיים גזירת השם, והרבה שלוחים למקום, לא יכעס כלל, כלשון התניא (באגרת הקודש פרק כה) "כי אילו היה מאמין שמאת השם היתה זאת לו לא היה בכעס כלל"

(וכעין זה כתב בספר ראשית חכמה שער הענוה פרק ג אות לא. ואמנם המצערו יענש מחמת שבחר להיות השליח)

גַּתְפִּלְל לַהֲשֵׁם יִתְבָּרַךְ שְׁנוֹכָה לְקַיִים אֶת מַה שְׁלֻמְדָּנוּ, וּבְדֹאֵי לְהַתְפִּיל דָּרָךְ תַּחֲנוּנִים וּבְכָל זְשָׁר וְנִדְכָה:

רְבוּנוּ שְׁל עוֹלָם, יְהִי רְצוֹן מִלְפָּנֶיךָ, שְׁתַּזְכְּנִי בְּכָל עֲמָךְ יִשְׂרָאֵל, בְּנִיךָ אֱהוּבֶיךָ הַקְדוּשִׁים לְהַתְחַזֵּק בְּקַבִּיעוֹת בְּכָל יוֹם וְיוֹם בְּאִמוּנָה שְׁלִימָה שְׁכָל מַה שְׁקוֹרָה אִיתִי הַכֹּל בֹּא אֶךְ וּרְק מִמֶּךְ וּלְטוֹבֹתֵי הַנִּצְחִיּוֹת, מְרֹב אֱהֻבָתְךָ הַעֲצוּמָה אֵלַי, שְׁאִינָה נִתְפַּסֶּת בְּשִׁכְלִי אֲנוּשׁ כֻּלָּל, וְהִיא יוֹתֵר גְּדוּלָּה מִמֶּה שֶׁהָאָדָם אוֹהֵב אֶת עֲצָמוֹ, וְשֹׁאִין שׁוֹם דְּבַר רַע יוֹרֵד מִלְּמַעְלָה, לְשֹׁן תְּמִיד שְׁאֵתָהּ אוֹהֵב אוֹתִי יוֹתֵר מִמֶּה שֶׁאֲנִי אוֹהֵב אֶת עֲצָמִי, וְעַל יְדֵי זֶה אֲזַכֶּה לְהַתְחַזֵּק מֵהַכֶּעַס בְּתַכְלִית הַרְיוּזוֹק.

ג. דיבור בנחת. זה לשון הרמב"ן באגרת "תתנהג תמיד לדבר כל דבריך בנחת, לכל אדם ובכל עת, ובזה תנצל מן הכעס, שהיא מדה רעה להחטיא בני אדם" ומקורו בגמרא

הקדושה תענית (ד ע"א) אמר רבינא אפילו הכי מיבעי ליה לאיניש למילף נפשיה בניחותא (על האדם להרגיל עצמו לנהוג בנחת) שנאמר והסר כעס מלבך.

וְתַפְּלֵל לַהֲשִׁים יִתְבָּרַךְ שְׁנוֹזָה לְקַיִּים אֶת מַה שְׁלֵמֵדְנוּ, וְכִדְאֵי לְהַתְּפַלֵּל דְּרָךְ תַּנְזוּזִים וּבְלֵב זְשִׁבָר וְנִדְכָה:

רְבוּזוּ שְׁל עוֹלָם, יְהִי רְצוֹן מִלְפָּנֶיךָ, שְׁתַּנְּכְנֵי בְּכָל עֲמָךְ יִשְׂרָאֵל, בְּנִיךָ אֱהוּבִיךָ הַקְדוּשִׁים לְקַיִּים דְּבָרֵי הַרְמִבִּין לְהַתְּנַהֵג תְּמִיד לְדָבָר כָּל דְּבָרֵי בְּנוּת, לְכָל אָדָם וּבְכָל עֵת, וּבִזְה אֲזָכָה לְהַנְצֵל מִן הַכַּעַס, שְׁהִיא מְדָה רָעָה לְהַזְטִיָּא בְּנֵי אָדָם.

ד. ידחה הכעס לילה אחד.

ה. בשעת ניסיון לא ידבר כלל.

ו. לא יעשה שום פעולה באותו העניין שכועס עליו. שלושת אלו על פי המסופר בספר חסידים (סימן תרנ"ה) מעשה בבן שכבד את אביו ביותר, אמר לו האב אתה מכבדני בחיי תכבדני במותי, אני מצווך שתלין כעסך לילה אחד, ועצור רוחך שלא תדבר.

לאחר פטירת אביו הלך למדינת הים והניח אשתו מעוברת, והוא לא ידע (שהיא מעוברת) ועכב בדרך ימים ושנים, וכשחזר לעיר בא בלילה ועלה לחדר שאשתו היתה שם שוכבת ושמע קולו של בחור שהיה מנשק אותה, שלף חרבו ורצה להרוג את שניהם וזכר מצות אביו והשיבה (החזיר את החרב) לתערה, שמע

שאמרה לאותו בחור - בנה שאצלה כבר, יש שנים רבות שהלך אביך מאצלי אילו היה יודע שנולד לו בן כבר הגיע להשיא לך אשה.

כששמע (האבא) את זה הדבר אמר פתחי לי אחותי רעיתי ברוך השם שעצר כעסי, וברוך אבי שציוני לעצור כעסי לילה אחד שלא הרגתי אותך ואת בני, ושמחו שמחה גדולה ועשו משתה לכל העם הנמצאים ושמחו הרבה מאד.

(כתב בספר חסידים (סימן פג) בזמן ניסיון של כעס לא ידבר כלל. וכתב רבי חיים ויטאל זי"ע (בספרו שערי קדושה חלק ב שער ה) רבותינו אמרו שתיקתו של אדם מביאתו לידי ענוה עכ"ל. ויתכן שכוונת חז"ל הקדושים בזמן ניסיון של כעס.

ובמשנה הקדושה אבות שנינו (פרק א משנה יז) שְׁמַעוֹן בֶּנִי אֹמֵר, כָּל יָמֵי גְדֻלָּתִי בֵּין הַחֲכָמִים, וְלֹא מְצָאתִי לְגוֹף טוֹב אֶלָּא שְׁתִּיקָה. ע"כ. ויש להבין מדוע השתיקה טובה לגוף? בעזרת השם יתברך יש לומר אם האדם אינו רגיל במידת השתיקה, יכול לבא לפעמים לידי מריבה וכעס, ואז הוא מביא על עצמו מחלות כידוע, וכאשר רגיל במדת השתיקה הוא מונע את עצמו מהכעס ומהמחלות, ולכן השתיקה טובה לגוף.

ובספר עיון יעקב על מסכת בבא מציעא דף קז ע"ב ד"ה והסיר ה' ממך כל חולי כתב: הגאון מביאה לידי כעס, והכעס מביא חולאים רעים, כגון שמשתדל להרגיע עצמו על ידי מאכלים שאינם בריאים)

וְתַפְּלֵל לַהֲשִׁים יִתְבָּרַךְ שְׁנוֹזָה לְקַיִּים אֶת מַה שְׁלֵמֵדְנוּ, וְכִדְאֵי לְהַתְּפַלֵּל דְּרָךְ תַּנְזוּזִים וּבְלֵב זְשִׁבָר וְנִדְכָה:

רְבוּזוֹ שֶׁל עוֹלָם, יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ, שְׁתַּאֲפֵנִי בְּכָל עֲמָךְ יִשְׂרָאֵל, בְּנִיךָ אֱהוּבִיךָ הַקְדוּשִׁים בְּזִמְנֵי זְמַן שֶׁל כַּעַס לְדַחוּת כַּעֲסִי לִילָה אֲחוּד, לֹא לְדַבֵּר כָּלֵל, וְלֹא לַעֲשׂוֹת שׁוֹם דָּבָר בְּאוֹתוֹ הַעֲצִיץ.

ז. לדון לכף זכות. וזו מצות עשה: בְּצֶדֶק תִּשְׁפֹּט עַמִּיתֶךָ. (ויקרא פרק יט פסוק טו) רצון אבינו שבשמים שהאדם ירגיל את עצמו במצוה זו הרבה, עד שיהיה אצלו כטבע שני.

ביאור המצוה, (על פי החפץ חיים עשין ג) שְׁרָאָה אֶת חֲבֵירוֹ שֶׁדָּבָר אִזְּ עָשָׂה מִעֲשֶׂה, וַיֵּשׁ בְּדָבָר הַזֶּה לְשִׁפּוֹט אוֹתוֹ לְצַד הַטּוֹב וּלְצַד הַזְּכוּת, אִזְּ לְצַד הַחוּבָה, אֲפִלּוּ אִם הוּא אִישׁ בִּינּוֹנִי, נִתְחַיְבָנוּ מִהַתּוֹרָה בְּמִצְוֹת עֲשֵׂה לְדוֹן אוֹתוֹ לְכָף זְכוּת.

היינו שיחשוב שיתכן שחסר לו פרטים בעניין שיכולים לשנות את הפירוש שלו לעניין, (כגון שחבירו מאחר לתפילה וחושב שהוא עצלן, מצות עשה לחשוב שיתכן שהיה לו אונס ולכן איחר) או יתכן ויש לאותו אחד כוונות אחרות, או סיבות אחרות שמחמתם נהג כך, כגון שלא ידע שאסור לעשות כן.

ועל כן כשרוצה להגיע למקום מסויים ורואה את חברו שנוסע ברכבו לאותו המקום, ואינו לוקח אותו, אילו יחשוב שכנראה עושה זאת בכוונה רעה, **יתכן שיבא לידי כעס**, אבל אם ידון אותו לכף זכות, שכנראה יש לו סיבה טובה מדוע נוהג

כך, (אולי יש לו שיחה עם מישהו בעניין אישי) **לא יבוא לידי כעס.**

מצוה זו היא כענף ממצות ואהבת לרעך כמוך, שהרי מי שזוכה לאהוב את חברו בדיוק כמו שאוהב את עצמו, הוא ידון אותו לכף זכות תמיד, כמו שהוא רוצה שידונו אותו.

וְתַפְלֵל לַהֲשִׁים יִתְבָּרַךְ שְׁנֵיזָכָה לְקִיִּים אֶת מַה שֶׁלְּמַדְנוּ, וּבְדֹאֵי לַהֲתַפְלֵל דְּרָךְ תַּחֲנוּנִים וּבְכָל זְשָׁר וְנִדְכָה:

רְבוּזוֹ שֶׁל עוֹלָם, יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ, שְׁתַּאֲפֵנִי בְּכָל עֲמָךְ יִשְׂרָאֵל, בְּנִיךָ אֱהוּבִיךָ הַקְדוּשִׁים לְקִיִּים מִצְוֹת עֲשֵׂה בְּצֶדֶק תִּשְׁפֹּט עַמִּיתֶךָ לְדוֹן כָּל אָדָם לְכָף זְכוּת, וְעַל יְדֵי זֶה אֲזַכֶּה לְהַנָּצֵל מִהַכַּעַס.

ח. ישתדל לא להגיע למצבים קיצוניים בחיסרון צרכי הגוף. כגון אכילה, שתיה, ושינה, שהרי בדרך כלל בזמן שעייפים, רעבים או צמאים, יש יותר ניסיון לבא לידי כעס, ולכן צריך להשתדל לישון מספיק זמן כפי צורך גופו, ולאכול ולשתות כפי צורך הגוף. (שמענו מפי מרן הגאון רבי בן ציון אבא שאול זצ"ל שאם לא מספיק 8 שעות שינה ביממה ישן אפילו 10 שעות. ע"כ. כלומר כפי צורך הגוף. אמנם ראוי לדעת שכתוב בספרים הקדושים שכלל שהאדם שמח יותר, צריך לישון פחות)

ואם בא לידי חיסרון בצרכי הגוף, ישתדל להזדרז למלא את החיסרון, ויתפלל להשם יתברך שיעזרהו לא לבא לידי כעס חלילה.

וְתִפְּלֹל לַה'שָׁם יִתְבָּרַךְ שְׁנוֹכָה לְקַיִּים אֶת
מַה שְׁלֻמְדָּנוּ, וּכְדֹאֵי לְהִתְפַּלֵּל דְּרָךְ
תַּחֲנוּנִים וּבְכָל זְשָׁר וְנִדְכָה:

רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם, יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ,
שְׁתַּוְּבֵנִי בְּכָל עֲמָךְ יִשְׂרָאֵל, בְּנִיךָ
אֱהוֹבֶיךָ הַקְּדוּשִׁים לְהִשְׁתַּדֵּל לֹא
לֵבָא לְמַצְבִּים קִיצוֹנִיִּים בּוֹחִיסֵרוֹן
צָרְכֵי הַגּוֹף, כְּגוֹן אֲכִילָה וּשְׁתִּיָּה
וּשְׁנִיָּה, וְתַעֲזָרְנִי לְהִשְׁתַּדֵּל לִישׁוֹן,
לֹאכּוֹל, וּלְשִׁתּוֹת, כְּפִי צוֹרֵךְ גּוֹפִי,
וְעַל יְדֵי זֶה אֹכֵל לְהַנְצִל מֵהַכַּעַס.

ט. יזהר מאוד לא לבעוס בערבי
שבתות וימים טובים, ובפרט
כשהימים קצרים, ובפרט בימים
שקודם חג הפסח הקדוש.

(בעניין ערבי שבתות עיין בן איש חי
שנה שניה, פרשת וירא סוף ס"א, מה
שהביא את משמעות הגמרא הקדושה
בנדרים סו ע"ב כמה צריך להיות סבלן,
והביא את הגמרא בגיטין נב ע"א על
שני אנשים שהתגרה בהם השטן ובכל
ערב שבת בין השמשות היו
מתקוטטים, ורבי מאיר הזדמן לשם,
ומנע מהם להתקוטט שלוש פעמים, עד
שעשה ביניהם שלום, וסיים "נמצא
המקפיד ועושה מריבה הוא מחזיק ידיו
של שטן, ולהיפך הוא מגרשו וגבר
ישראל)

וצריך להתפלל בכל כוחו להנצל
מהכעס בפרט בזמנים הללו, וכן
ישתדל לטכס עצות ותחבולות, איך
לא לבא לידי כעס בזמנים הללו,
כגון להשתדל להכין צרכי שבת
קודם והחגים מוקדם כפי יכולתו.

גם יזהר בזמני לחץ להתנהג
בחכמה בתבונה ובדעת, שלא יביא
את בני ביתו לידי כעס, שהרי
הגמרא הקדושה בסוטה (דף ג ע"ב)
אומרת: ואמר רב חסדא תִּקְפָּא
בְּבֵיתָא פִּי קָרִיא לְשׁוּמְשָׁמִי הֵיִינוּ:
כעס בבית הוא כמו תולעת שאוכלת
את השומשום, כלומר מחריב את
הבית.

וְתִפְּלֹל לַה'שָׁם יִתְבָּרַךְ שְׁנוֹכָה לְקַיִּים אֶת
מַה שְׁלֻמְדָּנוּ, וּכְדֹאֵי לְהִתְפַּלֵּל דְּרָךְ
תַּחֲנוּנִים וּבְכָל זְשָׁר וְנִדְכָה:

רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם, יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ,
שְׁתַּוְּבֵנִי בְּכָל עֲמָךְ יִשְׂרָאֵל, בְּנִיךָ
אֱהוֹבֶיךָ הַקְּדוּשִׁים לְהִתְפַּלֵּל בְּכָל
כוֹזִי לְהַנְצִל מֵהַכַּעַס, בְּפֶרֶט בְּזִמְנֵי
לִזְזָן, וְתַעֲזָרְנִי לְהִשְׁתַּדֵּל לְטַכֵּס
עֲצוֹת וְתַחְבּוּלוֹת, אִיךְ לֹא לֵבָא לִיְדֵי
כַּעַס בְּזִמְנֵים הַלָּלוּ, כְּגוֹן לְהִשְׁתַּדֵּל
לְהַכִּין צָרְכֵי שִׁבְת קוֹדֶשׁ וְהַזְזִים
מוֹקְדָם כְּפִי יְכוּלָתִי, וְתַעֲזָרְנִי לְהַזְהִר
בְּזִמְנֵי לִזְזָן לְהִתְנַהֵג בְּזַכְמוֹה
בְּתַבּוּנָה וּבְדַעַת כְּדֵי שֶׁבְּנִי בֵּיתִי לֹא
יָבוֹאוּ לִיְדֵי כַּעַס, שֶׁהָרִי הַגָּמְרָא
הַקְּדוּשָׁה אֹמֶרֶת: וְאָמַר רַב זְוִסְדָּא
תִּקְפָּא בְּבֵיתָא פִּי קָרִיא לְשׁוּמְשָׁמִי.

י. רצוי לקבוע שיעור בספר אֶרֶךְ
אִפִּים. (כתב הגאון רבי לוי רבינוביץ
זצ"ל (מחבר הספרים מעדני השולחן)
בצוואתו: מי שלקה במידת הכעס, רצוי
לקבוע שיעור בספר אֶרֶךְ אִפִּים עכ"ל.
ובעזרת השם יתברך זכינו למסור
שיעורים (קצרים) לבאר את כל הספר

מתחילתו עד סופו, פעמיים, ניתן לשמוע
(בטל: 073-371-82-54 שלוחה 52)

וְתַפְּלֵל לַיהוָה יִתְבָּרַךְ שְׁנוֹכָה לְקַיִים
אֶת מַה שְׁלֹמֶדְנוּ, וְכִדְאֵי לַהֲתַפְּלֵל דְּרָךְ
תַּחֲנוּנֵינוּ וּבְכָל זְשָׁר וְנִדְכָה:

רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם, יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ,
שְׁתַּחֲוֶינִי בְּכָל עֲמָךְ יִשְׂרָאֵל, בְּנִיךָ
אֱהוֹבֶיךָ הַקְּדוּשִׁים לְקַבּוֹעַ שִׁיעוֹר
בְּסִפּר אַרְךְ אֲפִים, וְתַעֲזָרֵנִי לְחַזֹּר
עָלֵי עַד שְׁאֲדַע אוֹתוֹ הַיֵּטֵב, וְעַל יְדֵי
זֶה אֶזְכֶּה לְהַנְצֵל מִמּוֹדֵת הַכַּעַס.

יא. לא להיות ביקורתי. יש אנשים
שבטבעם הם מאוד ביקורתיים, היינו
שהם חושבים שכל דבר מוכרח תמיד
להיות מושלם, ומאוד קשה להם
לראות טעויות של עצמם ושל
אחרים, והמידה הזאת מביאה אותם
לידי כעס פעמים רבות, ולא יתכן
שיהיה להם שלום בית. (כמו שכתוב
במשלי ט"ו פסוק י"ח: אִישׁ חֲמָה יִגְרָה
מִדּוֹן. מבאר המצודת דוד: מי שדרכו
לכעוס יגרה מריבה עם בני אדם)

תקנתם, על ידי שבעה דברים:

- א. ידעו שרק השם יתברך מושלם.
(ספר דרך השם לרמח"ל תחילת פרק ב)
- ב. ידעו שיש להם אפשרות (בחירה)
להשתנות. (עיין רמב"ם תשובה ה א)
- ג. ישתדלו לחזק את הרצון
להשתנות.
- ד. יעבדו ויתפללו לזכות לסבלנות.
- ה. עליהם להבין שדרכם של בני
אדם ובפרט ילדים, לטעות, ולא
להתרגש מזה. וידעו שאם הם

כועסים על הילדים, מלבד מה
שמזיקים מאוד לנפשם ולחינוכם,
(כמו שמסופר על החזון איש כנ"ל)
יתכן שגם יזיקו מאוד לשלום
הבית, כיון שהאשה רחמנית יותר
מהאיש, והדבר עלול לגרום
למריבה רחמנא ליצלן.

ו. ירגילו עצמם לדון לכף זכות
תמיד. (עיין לעיל עמוד 14)

ז. ישתדלו לשמוח מאוד ולהודות
להשם יתברך בכל התקדמות
בעבודה להסיר הכעס מליבם, ובכל
פרטי עבודת השם שזוכים לעבוד
אותו, ואפילו על מצוה קלה.

וְתַפְּלֵל לַיהוָה יִתְבָּרַךְ שְׁנוֹכָה לְקַיִים אֶת
מַה שְׁלֹמֶדְנוּ, וְכִדְאֵי לַהֲתַפְּלֵל דְּרָךְ
תַּחֲנוּנֵינוּ וּבְכָל זְשָׁר וְנִדְכָה:

רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם, יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ,
שְׁתַּחֲוֶינִי אֶת כָּל הָאֲנָשִׁים
הַבִּיקוֹרִתִּים בְּכָל עֲמָךְ יִשְׂרָאֵל,
בְּנִיךָ אֱהוֹבֶיךָ הַקְּדוּשִׁים לְדַעַת שְׂרָק
אֶתָּה מוֹשֶׁלֶם, וְכֵן שִׁישׁ לָהֶם
אֲפִשְׁרוֹת בּוֹחִירָה לְהַשְׁתַּנּוֹת, וְתִתֵּן
לָהֶם רְצוֹן חֲזָק לְהַשְׁתַּנּוֹת, וְתַעֲזָר
לָהֶם לְעִבּוֹד וּלְהַתַּפְּלֵל לְזִכּוֹת
לְסַבְלָנוֹת, וְתִזְכֶּה אוֹתָם לְהַבִּין
שְׁדַרְכָם שֶׁל בְּנֵי אָדָם, וּבְפֶרֶט שֶׁל
יְלָדִים, לְטָעוֹת, וּלֹא לְהַתְרַגֵּשׁ מִזֶּה,
וְתַעֲזָר לָהֶם לְדַעַת וּלְאֲכֹר שְׁאֵם הֵם
כּוֹעֲסִים עַל הַיְלָדִים מִלִּבָּד מַה
שְׂמִיזִיקִים מְאֹד לְנַפְשָׁם וּלְחַיִּינוּכָם,
יִתְכֵּן מְאֹד שִׁיזִיקוּ מְאֹד לְשָׁלוֹם

הבית, כיון שהאשה רחמנית יותר מהאיש, ועלול הדבר לגרום למריבה רחמנא ליעלן, ותזכה אותם להתרגל לדון לכף זכות תמיד, ותעזור להם לשמוח מאוד ולהודות לך בכל התקדמות בעבודתם להסיר הכעס מליבם, ובכל זולקי עבודתך, ואפילו על מצוה קלה.

העצה הי"ב: לא כדאי לאבד את חכמתו. הגמרא הקדושה במסכת פסחים (דף ס"ו ע"ב) אומרת, "ריש לקיש אמר כל אדם שכוועס אם חכם הוא חכמתו מסתלקת ממנו"

כאשר תהיה לאדם את הזכות להתבונן היטב בדברי ריש לקיש, יברח מהכעס מאוד, מדוע? שהרי מסתמא הוא זכה ללמוד הרבה תורה, וכעת ברגע אחד החכמה תסתלק ממנו? משל לאדם שיש לו מליוני דולרים, וכי הוא יניח אותם במקום שעלולים להגנב?

גַּתְפִּיל לְהַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ שְׁנֵי זָכָה לְקַיִם אֶת מַה שְׁלֻמְדָּנוּ, וְכִדְאִי לְהַתְפִּיל דָּרָךְ תַּחֲזִיזִים וּבְכָל זְשָׁר וְזָדָה:

רבונו של עולם, יהי רצון מלפניך, שֶׁתַּפְּלִי בְּכָל עַמְּךָ יִשְׂרָאֵל, בְּנִיךָ אֱהוֹבִיךָ הַקְדוֹשִׁים לְדַעַת, לִזְכוּר, וּלְהַשִּׁיב אֶל לִיבִי אֶת דְּבָרֵי רִישׁ לְקִישׁ "כֹּל אָדָם שֶׁכּוֹעֵס אִם זֹכֵם הוּא זֹכְמוֹתוֹ מִסְתַּלְקָת מִמֶּנּוּ" וְתִזְכְּנִי לְהַתְבּוֹן הֵיטֵב בְּדִבְרֵי הַקְדוֹשִׁים,

ועל ידי זה אזכה להשתדל מאוד להסיר הכעס מליבי, שהרי זכיית אותי ללמוד הרבה תורה, וכעת ברגע אחד רחמנא תסתלק ממני?

העצה הי"ג: זה לשון האר"י הקדוש (שער היחודים פרק ו', סוף דיבור המתחיל ועוד תיקון כעס) "עוד הוא תיקון לבטל הכעס, יטבול ויכוין כי מקוה גמטריא קנ"א, והוא גם כן (גמטריא) כעס, ועל ידי טבילות אלו בכוונה הנזכרת לעיל יתבטל ממנו הכעס, אם לא יהיה על צד בחירתו, (כלומר שלא התבטלה ממנו הבחירה) ויטבול ב' פעמים בשבוע, ביום ג' וביום ו'. עכ"ל.

גַּתְפִּיל לְהַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ שְׁנֵי זָכָה לְקַיִם אֶת מַה שְׁלֻמְדָּנוּ, וְכִדְאִי לְהַתְפִּיל דָּרָךְ תַּחֲזִיזִים וּבְכָל זְשָׁר וְזָדָה:

רבונו של עולם, יהי רצון מלפניך, שֶׁתַּפְּלִי בְּכָל עַמְּךָ יִשְׂרָאֵל, בְּנִיךָ אֱהוֹבִיךָ הַקְדוֹשִׁים לְטַבּוֹל לְפָחוֹת ב' פְּעָמִים בְּכָל שַׁבּוּעַ, בְּיוֹם ג' וּבְיוֹם ו', וְתַעֲזֹרֵנִי לְכוּיִן כִּי מִקּוֹה גַּמְטְרִיא קַנ"א, וְהוּא גַּם כֵּן גַּמְטְרִיא כַּעַס, וְעַל יְדֵי טַבִּילוֹת אֵלּוּ בְכוּוֹנָה הַנִּזְכָּרָה לְעֵיל יִתְבַטֵּל מִמֶּנִּי הַכַּעַס, אִם לֹא יִהְיֶה עַל צֶדֶד בּוֹחִירָתִי.

מהי העצה הטובה ביותר

להנצל מפגעי הזמן?

הדבר פשוט שפגעי הטכנולוגיה הם העבודה זרה של ימינו. ומרן הרב אלישיב זצ"ל אמר שמיום בריאת העולם לא היה כמו המכשול הזה ע"כ. וראוי לכל מי שיראת השם בוערת בליבו להרבות בתפילה בלב נשבר ונדכה על עצמו, על משפחתו, ועל כלל ישראל, שינצלו מהנסיון הזה.

והיות שרבים מבקשים עצה טובה איך
לְהַנְצִיל ואיך להציל את זרעם מהכלי
משחית הזה, ויש שכבר התייאשו
מהעניין כאילו שחלילה אין תקוה
טובה להם או לבני ביתם, על כן נעתיק
את התפילה שנכתבה על ידי כמה
תלמידי חכמים שליט"א בהמלצת
גדולי ישראל לְהַנְצִיל מפגעי הטכנולוגיה.

(רשימת חלק מהרבנים הממליצים : מרן רבי חיים קנייבסקי זצ"ל. מרן ראש הישיבה רבי גרשון אדלשטיין זצ"ל **עבר על התפילה מילה מילה מתחילה ועד סוף**, ובירך שיהיה סיעתא דשמיא בפרסומה. מרן ראש הישיבה רבי משה צדקה שליט"א בתאריך ה' אדר תש"פ לקח בעצמו 5 תפילות (בגודל כרטיס ביקור) לחלק, והורה לתת לכל אחד מהאברכים בכולל 5 יחידות לחלק. סיפר בחור משיבת אור החיים בירושלים שביום חמישי כט שבט ער"ח אדר א תשפ"ד (בערך בשעה 11 בבוקר) הגיע לנהריה והגבאי של רבי דוד שליט"א נתן לו (ולעוד אנשים) את התפילה הזאת. ניתן להשיג בגודל כיס ועוד גדלים, בטל : 05484-67-992 באין מענה **בבקשה להשאיר הודעה מפורטת בתא הקולי**)

רבונו של עולם, גְּלוּי וְיָדוּעַ כְּפָנֶיךָ,
שֶׁבָרַב הַכִּלִּים הַטְּכָנוּלוֹגִיִּים
הַנְּפוּצִים בְּדוֹרֵנוּ, טְמוּנוֹת סִפְנוֹת
נִזְרָאוֹת, וְרַבִּים וְזָכָלִים הִפְּיִלוּ.
וְכִמּוֹה אֲנָשִׁים זָשִׁים וְטָף, זָעָרִים
וְגַם זָעָרוֹת, שֶׁזָּהִיו יִרְאִי עָמִים,
יָרְדוּ הָרִבָּה מֵאֵד מִזְמַת אֵלֹהִי
הַכִּלִּים רִחוּמָא לְעָלָן. יְהִי רָצוֹן
מִכְּפָנֶיךָ, שֶׁתַּעֲזֹרֵם בְּתוֹךְ עָאָר
בְּנֶיךָ אֱהוּבֶיךָ הַקְּדוּשִׁים לְחֹזֶר
בְּתִשְׁבָּה שְׁלָמָה מֵאֲהָבָה
בְּמִהְרָה. רִחוּם עָלֵינוּ לְמַעַן עֲמֹךְ
הַגָּדוֹל וְהַקְּדוֹשׁ, וְתִסַּיֵּעַ לָנוּ וּלְכָל
בְּנֶיךָ אֱהוּבֶיךָ הַקְּדוּשִׁים (וּבְפָרֹט
לְפָלוּזִיּוֹת בִּיאָבֶת פְּלוּזִיּוֹת),
לְהַתְרוֹזֵק בְּתַכְלִית הָרִחוּק, מִכָּל
הַכִּלִּים שֶׁאֵינָם כְּשָׂרִים בְּאֵמֶת.
וְתִשְׁפִּיעַ כָּל טוֹב (בְּיוֹם חֹזֶל יוֹסִיף:
וּפְרָגְסָה טוֹבָה) לְכָל בְּנֶיךָ אֱהוּבֶיךָ
הַקְּדוּשִׁים (וּבְפָרֹט לְפָלוּזִיּוֹת
בִּיאָבֶת פְּלוּזִיּוֹת) אֶךְ וְרַק בְּאוֹפָנִים
הַמִּתְרִים לְכַתְּמוֹתָהּ, בְּלִי מְשׁוֹלוֹת
וּבְלִי גְסִיוֹנוֹת, וּבְלִי בִיטּוֹל תּוֹרָה
כָּלֹל. וְיְהִי רָצוֹן מִכְּפָנֶיךָ, שֶׁתַּעֲבִיר
אֶת רִחוּז הַטְּמָאָה מִן הָאָרֶץ,
מִעֲתָהּ וְעַד עוֹלָם, וְתִמְוֹה אֶת יֶזֶר
עָמִיךָ בְּמִהְרָה בְּיָמֵינוּ, וּבְיָכוֹת זֶה
זָבָה לְהַשְׂרָאָה הַשְׁכִּינָה
בִּישְׂרָאֵל, וּלְהַתְגַּלּוּת מְשִׁיחֵנוּ
צְדִיקָנוּ, וּלְבָנִין בֵּית הַמִּקְדָּשׁ,

**וְלֹאֵלֶּהָ הַשְּׁלֵמָה, בְּרִזְזִימִים
וּבְחֻסְדִּים גְּבוּרִים פְּשׁוּטִים
וּבְמַגְלִים, בְּמִהְרָה בְּיָמֵינוּ, וְכֵן יְהִי
רְצוֹן וְנֶאֱמַר אָמֵן.**

והגאונים רבי משה צדקה, רבי ראובן אלבז, ורבי אהרון זכאי שליט"א כתבו במכתב (א' אב תשפ"ג) וזה לשונו: והיות שהמצב מצריך רחמי שמים מרובים, ראוי ומומלץ מאוד לכל אחד ואחד, ובפרט לתלמידים בתלמודי התורה, ובבתי הספר והסמינרים לבנות, וכן בישיבות הקדושות, ובכוללים, להוסיף תפילה זו בקביעות בסוף תפילת שמונה עשרה לפני יהוה לרצון השני,

ובעזרת השם התפילה תועיל ותגן על כלל ישראל להנצל מהכלים המשחיתים האלו. (ושמענו שרבים הדביקו את התפילה הזאת בסידורם, אשריהם) ע"כ לשון המכתב.

ושמענו שהתפילה פעלה הרבה מאוד ישועות ונציין חלקם:

ונציין חלקם: א. בשנת תש"פ הגיע יהודי (שחזותו מוכיחה עליו שהוא זוכה לשמור מצוות רק באופן חלקי) להילולת שמעון הצדיק, והתפלל את התפילה רק פעם אחת, ומיד שבר את הטלפון שלו. (ראינו את העברים)

ב. אברך מישיבת מיר סיפר שיהודי ירא שמים ניסה לשכנע משפחה שהכניסו את פגעי המכונולוגיה לביתם להוציא את המפגע, ולא עלתה בידו, ואחרי שהתפלל את התפילה עליהם רק פעם אחת, באותו היום הוציאו אותו ברוך השם.

ג. במוצאי שבת קודש שאחרי הילולת רשב"י בשנת תשע"ט סיפר בחור ישיבה

י. ר. (בחצר הציון הקדוש) שלאחותו היה טלפון לא כשר, והאמא התפללה במשך 40 ימים רצופים את התפילה, (עם אמירת נשמת כל חי) בלי שום נסיון לשכנע או להתווכח, (שבדרך כלל הדבר אינו מועיל אלא רק מזיק) וביום ה-40 הילדה לקחה אבן ושברה את הטלפון.

ד. בתחילת חודש ניסן תשע"ו סיפר בחור שהיה באומן, שהוא ועוד ג' בחורים התפללו את התפילה פעם אחת על ציון רבי נחמן מברסלב זי"ע בערך בשעה 2 בלילה, ותוך חצי שעה שברו 4 טלפונים.

ה. משפחה מנוה יעקב סיפרו שאביהם (יהודי דתי) הכניס את פגעי המכונולוגיה לבית, ולא הועילו שום דיבורים ושכנועים, ואחרי שהתפללו עליו את התפילה הזאת חודשיים ברציפות, האבא מעצמו הוציא את המפגעים מהבית ברוך השם.

ו. יהודי בשם בנימין מארגנטינה טילפן וסיפר שבני ביתו התפללו את התפילה פעם אחת על יהודי מסויים, ובאותו היום הטלפון התקלקל לגמרי.

ז. כנראה בחודש אדר תשפ"ג טילפן בחור מישיבה בירושלים ואמר שרוצה לחלק בישיבה 20 תפילות, שאלו אותו מדוע? וסיפר שהיה בישיבה בחור שקנה טלפון לא כשר רחמנא ליצלן, וכמה דיברו איתו וניסו לשכנע לא עזר כלום, אמם אוזנו משמוע, והנה התפילה הזאת התגלגלה והגיע אליו בהשגחה פרטית, וברגע שהוא רק ראה את התפילה מיד שבר את הטלפון.

ח. בתחילת חודש ניסן תשפ"ג בחור אחד הגיע לציון שמעון הצדיק ברחבה שבחוף, נגשו אליו כדי לתת לו את התפילה, ואמר: אני מכיר אותה כבר, לקח והכניס לכיס, אחרי כמה דקות נכנס לציון ואמר בקול רם: רבותי אתם רואים את הטלפון

הזה? תוך 30 שניות אני שובר אותו, ושוב חוזר על המשפט הזה עוד פעם, וכולם הסתקרו לראות האם באמת כוונתו רצינית, והנה למראה עיני כל הנוכחים זרק בחזקה את הטלפון והרים שוב זרק והרים זרק 4 פעמים, כל זה ראינו בעינו.

ט. בט"ז כסליו תשפ"ד סיפר יהודי מקרית ספר בשם דוד שהתפלל על בחור מסויים והבחור שבר את הטלפון.

י. בחנוכה תשפ"ד סיפר בחור מירושלים שלפני כמה שנים היה בהילולת הבבא סאלי והביאו לו את התפילה והתפלל שלוש פעמים אחר כך הוא חשב על העניין ובסוף שבר את הטלפון.

יא. שבת קודש פרשת מקץ תשפ"ד יהודי מהדרום היה בשבת בביתר עילית ושאל וכי יש באפשרותי לשבור את הפלאפון? אמרו לו רק תתפלל את התפילה, והסכים, והתפלל כמה פעמים, ובמוצאי שבת הראה בידו טלפון כשר ואמר החלטתי לנסות מעכשיו להיות רק עם פלאפון כשר, ואחרי ארבעה ימים אמר שעם פלאפון כשר החיים הרבה יותר טובים.

יב. סיפר אברך חשוב משכונת בית ישראל (נ. ס.) שבסביבות י' אדר א תשפ"ד היה בבית הכנסת מוסיף בירושלים בשעה 12 בצהריים בערך, וראה איך יהודי שמחזיק טלפון לא כשר התפלל אות התפילה הזאת 4 או 5 פעמים ועיניו זלגו דמעות רבות, וכעסיים זרק את הטלפון על הריצפה ושבר אותו, אחר כך הרים שולחן ועם הרגל שלו הכה חזק את הפלאפון עד שעברו לחלוטין.

יג. בחודש כסליו תשפ"ה סיפר יהודי שומר מצוות מירושלים שבזכות שהוא רואה את חלוקת התפילה, החליף לטלפון כשר.

יד. בחנוכה תשפ"ה אחרי הכנס סיומי הזהר הקדוש בירושלים יהודי מביתר עילית סיפר שהתפלל את התפילה תקופה ונכנס בו רוח מטהרה והחליף את הטלפון.

טו. ביום רביעי יט אדר תשפ"ה בשכונת נוה יעקב אחרי תפילת ערבית בבית הכנסת אברהם אבינו אמר אחד המתפללים אני רוצה לשבור את הפלאפון כבר 3 שנים ולא מצליח, הראו לו את התפילה, התפלל פעם אחת, ומיד ביקש מהגבאי של בית הכנסת (ד. כ) פטיש, ושבר את הפלאפון. (שמענו מפי ג' עדים)

טז. ביום רביעי ד' ניסן פ"ה סיפר אברך צעיר שלפני מספר שנים קיבל את התפילה בירושלים בתחילת חודש חשון ואחרי חודשיים שהקפיד להתפלל בכל יום החליף לטלפון כשר.

ועוד רבים הם הסיפורי ישועות ברוך השם, מצוה לפרסמם כדי לגרום חיזוק בתפילה וקידוש השם.

והיות שאנשים רבים היו יראי שמים ועסקו בתורה נעשו רשעים על ידי הכלים האלו, כל מי שיתפלל עליהם יקיים בזה מצוה, כמו שכתוב בזהר הקדוש בראשית פרשת וירא (דף קה ע"ב) וזה לשונו: אָמַר רַבִּי מִצְנָה לֹא אֶדְם לְהַתְפַּלֵּל עַל הָרָשָׁעִים כִּדִּי שְׂיִחָזְרוּ לְמוֹטָב וְלֹא יִכָּנְסוּ לְגִיהֶנָּם. דְּכַתִּיב, (תהלים לה יג) וְאֲנִי בְּחִלּוֹתָם לְבוֹשֵׁי שָׂק וְגו'. לבקשת גדולי הדור שליט"א לפרסם את התפילה בכל מקום ראוי לכל אחד ואחד לקחת חלק בהצלת עם ישראל, ניתן להשיג בטלפון: 054-84-054-992 תזכו למצוות.

**ומלכות הרשעה מהרה תעקר
ותשבר ותכלם ותכניעם במהרה
בנימין**

היות ששלטון הרשעים האוורים חסרי הדעת מנסים בכל כוחם להלחם בעולם התורה, על ידי שמנסים להכניס למוסדות החינוך לימודים אסורים, וברוב חוצפתם מציקים, ומפחידים, וגוזלים את שינתם של בבת עינו של השם יתברך - עמלי התורה, ובתקופה האחרונה **הצליחו לגייס למעלה מ-1500 חרדים רחמנא** ליצול, ומרוב רשעותם משתדלים מאוד לקרר להם את היראת שמים, וכיון שאמרו חז"ל הקדושים אין כוחם של ישראל אלא בפיהם, (עיינ בזהר הקדוש פרשת וישלח דף קעח ע"א ד"ה וישׁראל) כמה תלמידי חכמים יקרים כתבו תפילה להצלת הדור מגזירות שמד אלו.

רבונו של עולם, יהי רצון מלפניך, שתצו את כל עמך ישראל, בציף אלהיך הקדושים לקבל על עצמם על תורה באמת, בכל יום ויום, ותעזרם להגות בתורתך הקדושה בכל יום, יומם וליילה, כפי כוונתם, לשם שבמים, ביושק גדול גמרן בהתלהבות עצום, ברציפות, בשמחה שאין לה קץ מלב ובנפש, בקדושה, ועל מנת לקיים, ובזכות זה תעביר גזירות הממשלה כללית את בני ובנות ישראל ללימודים אסורים,

ולחטוף אותם לצבא, (ובפרט את פלוגות בואבת פלוגית) דליו לא תהיה, שהרי גלוי וידוע ללפניך כמה מכשולות צוראיים עלולים לבא זלילה מוזמת גזרות שביד אלו, ויהי רצון מלפניך, שתביט בברזמיה הרבים את הגזרות האלו בעתה ועד עולם, ויהי רצון מלפניך שתעזור לכל בציף אלהיך הקדושים שיהיו אלהים, ומכבדים, ויראים זה מזה, ויתרחקו בתכלית הריחוק משנאת זנבים, ובמוזלזלות, ובבזוי תלמידי זכמים, ובזכות זה גזרה בקרוב שתעביר במשאלת זדון מן הארץ, ותגלה כבוד מלכותך עלינו מהרה, בהתגלות משיון צדיקנו, וגזרה לבני בית המקדש, ולגאולה השלמה, ברזמים ובזסדים גבורים פשוטים ובגלים, במהרה בימינו.

בחור יקר! קיבלת צו התמצבות? צו מעצר?

למידע, יעוץ משפטי טלפן כעת

לאגודת בני הישיבות

02-31-32-140

ניתן להשיג תפילה זו בפני עצמה,
גם לחלוקה. 05484.67.992

בְּעֶזְרַת הַשֵּׁם יִתְבָּרֵךְ. אֵד וְרַק לְשֵׁם שָׁמַיִם. לְמִיפָּרֵק קוֹב"ה וּשְׂכִינְתִּיהָ וְיִשְׂרָאֵל מִגּוֹ גְלוּתָא. (עֵיין בְּזֶהר הַקִּדּוּשׁ פֶּרֶשֶׁת כִּי תֵצֵא דף רפ"א ע"א) בְּשֵׁם כָּל יִשְׂרָאֵל. (לשון תפילת רבי חיים ויטאל) לְתַקּוֹן הַשְׂכִּינָה הַקִּדּוּשָׁה, וּלְתַקּוֹן כָּל יִשְׂרָאֵל עִם הַשֵּׁם. (לשון אגרות הרמח"ל (אגרת ג, סעיף ד) וְלַעֲשׂוֹת נַחֲת רֹחַ גָּדוֹל לְהַבְרָא יִתְבָּרֵךְ וְיִתְעַלֶּה. (לשון היסוד ושורש העבודה שער הראשון – הגדול, פרק יא)

שיחת חיזוק והתעוררות עם תפילה איך זוכים להרגיש מתיקות ועריבות התורה?

עיקרי הדברים נאמרו בישיבת קול יעקב בנתיבות (בליל י' שבט) ובישיבת ראשית חכמה בירושלים (בליל שבת קודש תצוה) התשפ"ג

יִחָשֵׁב בְּעֵינֵיהֶם מְלֵא עוֹלָם כְּסֹף וְזָהָב לְמֵאוּמָה, כִּי הַתּוֹרָה כּוֹלֶלֶת כָּל הַטּוֹבוֹת שֶׁבְּעוֹלָם עכ"ל. זאת אומרת יהודי שזוכה להרגיש את המתיקות והערבות שבתורה, גם אם יתנו לו עולם מלא בכסף וזהב, לא יחשב בעיניו לכלום.

השאלה איך זוכים להרגיש

מְתִיקוֹת וְעֶרְבוֹת טוֹב הַתּוֹרָה?

בעזרת השם יתברך נכתוב **שבעה** דברים:

א. יזהר לקיים מצות עשה של תשובה קודם התחלת הלימוד. אם האדם אינו מבין טוב את הלימוד, אינו מרגיש את המתיקות, ואחת הסיבות שאינו מבין היא: מחמת העבירות שלו, וכדברי הגמרא הקדושה ביומא (דף לט ע"א) תנא דבי רבי ישמעאל עבירה מטמטמת לבו של אדם. (ופרש"י אוטמת וסותמת מכל חכמה. ואולי כן משמע בתיקוני הזהר הקדוש דף י"א: ד"ה: וּכְגֻוְנָא דְאֵלִין קְלִיפִין: וְזֶה לְשׁוֹנוֹ: "וּכְגֻוְנָא דְאֵלִין קְלִיפִין, אֵינּוֹן קוּשְׁיִין דְחִפְיִין עַל הִלְכָּה. **תרגום:** וכמו שֶׁהַקְלָפוֹת הִלְכוּ הֵם קִשְׁיוֹת שֶׁמְכַסּוֹת עַל

עיקר העיקרים בחיי היהודי הוא לעמול בתורה הקדושה בכל יום, בכל כוחו, וכדברי הגמרא הקדושה בסנהדרין (דף צ"ט ע"ב) "אמר רבי אלעזר כל אדם לעמל נברא וכו' לא ימוש סֵפֶר הַתּוֹרָה הַזֶּה מִפִּיד, הוּא אומר לעמל תורה נברא". (פירוש:

ללמוד תמיד, גם כאשר יש קושי)

מספרים על גדולי ישראל שזכו להיות שקועים בלימוד באופן כזה שקשה לנו להבין איך זכו לזה, כגון על מרן הרב עובדיה זצ"ל שגם כאשר היה לו חוס 42 מעלות למד בהתמדה כהרגלו, ועל מרן רבי חיים קנייבסקי זצ"ל שגם בעת השינה היה לומד ממש כמו בזמן שהיה ער.

בעזרת השם יתברך נראה שהביאור הוא, **שכיון שזכו להרגיש את המתיקות שבתורה, היו להוטים אחריה, וכדברי האור החיים הקדוש (דברים כו, י, ד"ה ושמחת בכל הטוב) "שָׂאֵם הָיוּ בְּנֵי אָדָם מְרַגְּשִׁים בְּמְתִיקוֹת וְעֶרְבוֹת טוֹב הַתּוֹרָה, הָיוּ מְשִׁתְּגָעִים וּמִתְלַהֲטִים אַחֲרֶיהָ, וְלֹא**

הִלָּכָה" משמע שהקליפות שנבראו מהעבירות מונעות את הבנת הלימוד) וכאשר יזכה לעשות תשובה יזכה להבין את הלימוד, ולהרגיש את המתיקות שבתורה.

(ועפ"י השערי תשובה שער א סעיף יט **שלושת עיקרי התשובה הם: א. להתחרט על מעשיו הרעים. ב. להתוודות.** (ונכלל בזה ג' פרטים: א. עם החלטה אמיתית לא לחזור למעשים אלו. (ע"י תענית טז. אדם שיש בידו וכו' ובספר חרדים מצות התשובה פ"ב) ב. בדמעות. (מ"ן החיד"א בספרו ציפורן שמיר ס"ט אות קכ"ט) (כאשר כואב לאדם באמת, הוא בוכה) ג. רק בימות החול, ובמוצאי שבת אחרי חצות. (ע"י משנה ברורה רפ"ח סוף סקכ"ב, ובשערי תשובה סימן ש סק"א) **ג. לעזוב את החטאים** (בשוגג) העוונות (במזיד) והפשעים (בכוונה למרוד חלילה) ובמעלת בעל תשובה אמיתי ע"י בזהר הקדוש ח"י שרה סוף דף קכט ע"א ד"ה זָכָאִין אֵינוֹן. וכתוב בנפש החיים (שער ד פרק ז) **שלפני התחלת הלימוד** "להתחשב מעט עם קונו יתברך שמו בטהרת הלב, ביראת ה', ולהטהר מעונותיו בהרהורי תשובה" **כלומר להתחזק בטהרת המידות, ביראת שמים, ולקיים מצות עשה של תשובה)**

ה. ישתדל ויתאמץ להבין היטב כל מה שלומד. ואם אינו מבין יבכה לכפר חטאתיו. (מ"ן החיד"א בספרו ראש דוד לפרשת פנחס ד"ה ומעתה, בשם האר"י הקדוש. ע"כ. כאשר מצטערים באמת, בוכים) וישאל שוב ושוב, ולא יתבייש. (משנה אבות פ"ב מ"ה וְלֹא הַבִּיטָן לְמַד) ולא יעזוב את

העניין עד שיבין הכל לאמיתה של תורה. (מ"ן הגר"י"ש אלישיב זצ"ל) ואז יתקיימו בו דברי חז"ל הקדושים (בגמרא הקדושה יומא לח ע"ב, ובזהר הקדוש ויקרא נג ע"ב, ועוד) **בָּא לְטָהֵר מִסִּיעִין אוֹתוֹ, ויזכה להבין את הלימוד.**

ו. ילמד ברציפות, ויתעקש מאוד מאוד לא לדבר ולא להקשיב לדברים בטלים כלל וכלל. (אבות ג' ז' הַמְהִילָךְ בַּדֶּרֶךְ וְשׁוֹנֶה וּמִפְסִיק וכו' וע"י שולחן ערוך או"ח קנ"א ס"א)

ז. ילמד בחשק גדול נמרץ, בהתלהבות עצום, ובשמחה שאין לה קץ מלב ומנפש, (כלשון האר"י הקדוש בהקדמה לשער המצוות שכך צריך לקיים את המצוות) **יותר ויותר ממוצא שלל רב.** (לשון הפלא יועץ ערך שמחה)

ואם חסר לו חשק, ישתדל לקיים **תשעת עצות אלו:**

א. יתחזק באמונה. (כן משמע בזהר הקדוש פרשת קדושים דף פ ע"ב מהו חֶסֶד לֵב, דְּלִית לֵיהּ מְהִימָנוּתָא. כלומר כשחסר אמונה חסר רצון)

ב. ילמד ספרי מוסר. ואז יבין וישיב אל ליבו את חובתו בעולמו. והלימוד יהיה בשימת לב לח' דברים: א. **בקביעות חזקה מידי יום.** (כפסק המשנה ברורה בסימן א סק"י"ב) ב. **בספר שמעניין אותו.** (מ"ן הגר"י"ג אדלשטיין זצ"ל) ג. **לימוד קטע בעיון גדול ואמיתי, ואחר כך**

יחזור עליו בקול ובניגון דוקא, תמיד במגמה להכנס יותר ויותר להבנת העניין. (בעיון גדול ואמיתי: כדברי המסילת ישרים בהקדמה, וההמשך מהספר עלי שור ח"ב עמוד קע"ה אות ז) **ז. בהתפעלות.** (רבי ישראל מסלנט בספר שערי אור, ס"ט ס"ב) **ה. בכוונה טהורה לשם שמים.** (משום כאשר ציוני השם אלוקי, ראה רש"י תענית ז. ד"ה לשמה. ועיין בנפש החיים שער ד פרק ג) **ו. על מנת לקיים.** (עיין אגרת הגר"א) **ז. בכל דבר שלומד יחשוב שהדברים מכוונים אליו ולא יחשוב על אחרים.** **ח. אחרי כל קטע שזכה ללמוד יתפלל מקירות ליבו בלב נשבר באמת שיזכה לקיימו.**

ג. יזכור דברי מרן הסטייפלער זצ"ל: אם אין חשק לאכול מצה בליל הסדר לא אוכלים? **השם יתברך ציוה לאכול,** אז גם כשאין חשק אוכלים. עכת"ד. והוא הדין בעמל התורה.

ד. ידמיין כאילו כופים אותו ללמוד בעל כורחו. (ספר בן פורת יוסף פרשת וישב ד"ה פן ב' ע"פ סוד) וידע שאחרי זמן מה שלומד, בעזרת השם החשק יבא.

ה. ילמד את גודל חשיבות לימוד התורה, וכן ילמד מעשיות על גדולי ישראל כמה מסרו נפשם על עמל התורה.

ו. ידע ויזכור שכפי הקושי והצער כך השכר, כדברי המשנה הקדושה

באבות (פ"ה מכ"ג) **בן הא הא אומר לפנים צערא אגרא.**

ז. יתחזק בשמירת העיניים, ובכשרות המאכלים. (כתבו

התוספות בראש השנה דף יז ע"א ד"ה אמר רב, שעבירה פירושו **עריות**, ולפי זה מה דאיתא ביומא לט ע"א **עבירה** מטמטמת לבו של אדם, פירושו בעריות. (אמנם ראיית הגמרא מהפסוק עוסק בעניין מאכלות אסורות, וצ"ע) ועיין בספר וטהר לבנו לרבי דב יפה זצ"ל עמוד 7 ד"ה עוה"ב. ובענין מאכלות אסורות כתוב בויקרא בסוף פרשת שמיני פ"א פמ"ג: **וְנִטְמָתָם בָּם**)

ח. יזהר מאוד לא לדבר לשון הרע. (ע"פ שיחות הר"ן סימן צא)

ט. ילמד זהר הקדוש. (ע"פ שיחות הר"ן סימן קח)

ואיך יזכה ללמוד בשמחה? על ידי שיתבונן בשני דברים **במה זכיתי? ואיך זכיתי?** להיות יהודי וללמוד תורה, מתוך מיליארדי גויים ולהבדיל מליוני יהודים שלא זכו?

ת. ישנה תלמודו לפחות ד' פעמים. (בגמרא הקדושה ערובין נד ע"ב מכאן אמר רבי אליעזר חייב אדם לשנות לתלמידו ארבעה פעמים. ואם אינו שונה ד' פעמים לא יוצא מצות תלמוד תורה. כך כתב הגר"מ שטרנבוך בשם החפץ חיים, עלון יתרו תשפ"ו) ועל ידי זה הסוגיא תתבהר יותר, ויזכה להרגיש את טעם התורה יותר ויותר. (כדאיתא שם אף דברי תורה כל זמן שאדם הוגה בהן מוצא בהן טעם)

✪ **יכתוב סיכום מסודר של הלימוד.**

לפעמים הסוגיא לא מספיק מחוורת לו, ולכן אינו מרגיש את המתיקות שבה, וכאשר יבין טוב את הלימוד, וישנה ד' פעמים, ויכתוב סיכום ברור, הכל יהיה מסודר במוחו, ובודאי ירגיש את המתיקות. (כתב המהרש"א בבבא בתרא י: ד"ה שהיו: "כי עיקר הלימוד ושנעשה בו רושם, הוא הלימוד הבא מכתבת יד" וכו')

✪ **יתפלל להשם יתברך דרך**

תחנונים פְּעָנִי הַמְּבַקֵּשׁ בַּפֶּתַח, וּבִנְחַת (שולחן ערוך אורח חיים סימן צח סעיף ג) **מקירות ליבו באמת** (ברכות י ע"ב) **בלב נשבר ונדכה** (תהלים נא, יט) **ובדמעות** (ברכות לב ע"ב שערי דמעה וכו'), ובזהר הקדוש תרומה קסה ע"א) **שיזכה לעמול בתורה, להבין את התורה, ולהרגיש את מתיקות וערבות טוב התורה.**

וזה נחלק לב' חלקים:

א. כאשר השם יתברך מזכה אותנו להתפלל את התפילות שתיקנו חז"ל הקדושים **בעשרה מקומות אלו:** **א.** שְׁתַּרְגִּילֵנִי בְּתוֹרָתְךָ. **ב.** וְהַעֲרַב נָא הַשֵּׁם אֱלֹהֵינוּ אֶת דְּבָרֵי תוֹרָתְךָ בְּפִינוּ. **ג.** וְהָאֵר עֵינֵינוּ בְּתוֹרָתְךָ. (הנצי"ב מוולוז'ין לא מסר שיעור ביום שלא עלה בידו לכוון כראוי בְּוְהָאֵר עֵינֵינוּ בְּתוֹרָתְךָ) **ד.** חֲנִנּוּ מֵאֲתֶיךָ חֲכָמָה בִּינָה וְדַעַת / דָּעָה בִּינָה

וְהַשְׁכֵּל. **ה.** הַשִּׁיבֵנוּ אֲבִינוּ לְתוֹרָתְךָ. **ו.** פֶּתַח לִבִּי בְּתוֹרָתְךָ. **ז.** הוּא יִפְתַּח לִבֵּנוּ בְּתוֹרָתוֹ. **ח.** וְתֵן חֻלְקֵנוּ בְּתוֹרָתְךָ. **ט.** נְשִׁיחַ בְּחֻקֶּיךָ וְנִשְׁמַח וְנַעֲלֹז וְכו'. **י.** שִׁים חֻלְקֵנוּ בְּתוֹרָתְךָ.

ב. מה שהשם יתברך מזכה אותנו לדבר עמו "פְּדֹבֵר הַעֲבַד אֶל רַבּוֹ וּבֶן אֶל אֲבִיו". (כלשון הביאור הלכה סימן תקע"א ד"ה תלמיד חכם, בשם האר"י הקדוש)

בעזרת השם יתברך על ידי כל זה יזכה ללמוד **בחשק גדול נמרץ, בהתלהבות עצום, ובשמחה שאין לה קץ מלב ומנפש.** (לשון האריז"ל הנ"ל) **ובזכות זה יזכה לקבל על עצמו עול תורה באמת.** (ויתקיימו בו דברי רבי נחוניא בן הקנה (באבות ג ה) כֹּל הַמְּקַבֵּל עָלָיו עַל תּוֹרָה מַעֲבִירִין מִמֶּנּוּ עַל מַלְכוּת וְעַל דֶּרֶךְ אֶרֶץ)

יזהר לא לקבל על עצמו ללמוד יותר מכוחו, וכן משמע בקהלת (פ"ט פ"י) כל אֲשֶׁר תִּמְצָא יָדְךָ לַעֲשׂוֹת בְּכַחֲךָ עֲשֵׂה, שזה מכביד על הנפש, וגרם לכמה יהודים לעזוב את הלימוד, השם ישמור. (ויש מצוה להשמר מהסכנה, עיין ברכות לב ע"ב והלא כתוב בתורתכם רק השמר וכו' וכתוב ונשמרתם מאד לנפשותיכם, ע"כ. ועיין במשנה ברורה סימן קנה, סעיף קטן י"א. ועל כן צריך להזהר לאכול ולשתות ולישון וכו' כפי צורך הגוף)

וְתַפְכֵּל לְהַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ שְׁנֵיזָכָה לְקַיִּים אֶת מַה שְׁלַמְדָּנוּ, וְכֹדַאי לְהַתְפַּכֵּל

לְרַף תַּחֲנוּנִים, כָּרַע הַמִּבְקֵשׁ בַּפֶּתַח,
וּבְצֻחַת, וְשָׁלָא תִּרְאֶה עָלָיו כְּמִשְׁא,
וּבְלֵב זִשְׁבָּר וְגִדָּה:

רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם, יְהִי רָצוֹן
מִלְּפָנֶיךָ, שְׁתַּנְּכֵנִי בְּכָל עֲמָךְ
יִשְׂרָאֵל, בְּנִיךָ אֱהוֹבֶיךָ הַקְּדוּשִׁים
(וּבְפָרֵט לְפָלוֹנִי בֶן פְּלוֹנִית)
לְדַעַת, לְאִכּוֹר, וּלְהַשִּׁיב אֶל לְבִי,
שֶׁעִיקָר הָעִיקָרִים בְּחַיֵּי הַיְּהוּדִי
הוּא לַעֲמוֹל בַּתּוֹרָה הַקְּדוּשָׁה
בְּכָל יוֹם, בְּכָל כּוּחוֹ, וַיְהִי רָצוֹן
מִלְּפָנֶיךָ, שְׁתַּעֲזָרֵנִי לְקִיּוּם מִצְוֹת
עֲשֵׂה שֶׁל הַתְּשׁוּבָה קוֹדֵם
הַלִּימוֹד, לַהֲתַחֲזֵרֵט בְּאֵמֶת עַל
מַעֲשֵׂי הָרַעִים, וּלְהַתְּוֹדוֹת
בְּדַמְעוֹת רַק בִּימּוֹת הַחֹזֶל,
וּבְמוֹצָאֵי שַׁבַּת אַחֲרֵי חֲצוֹת, עִם
הַחֲלָטָה אֲמִיתִית לֹא לְחֹזֶר
לְמַעֲשִׂים אֱלוֹ, וּלְעֹזֹב אֶת חֲטָאִי,
עוֹנֹנוֹתִי, וּפִשְׁעֵי, וְתַזְכֵּנִי לַהֲתַאֲמֵץ
מְאֹד לַהֲבִין הַיֵּטֵב כָּל מַה שֶּׁאֲנִי
זֹכֶה לְלִמּוּד, וְאִם אֵינִי מִבִּין
תַּעֲזָרֵנִי לְבָכוֹת לְכַפֵּר חֲטָאִי,
וְתַזְכֵּנִי לִשְׂאוֹל שׁוֹב וְשׁוֹב, וְלֹא
אֶתְבַּיֵּשׁ, וְלֹא אֶעֱזֹב אֶת הָעֲנִיָּן
עַד שֶׁאֲזַכֶּה לַהֲבִין אֶת הַכֹּל
לְאֲמִיתָה שֶׁל תּוֹרָה, וְתַעֲזָרֵנִי
לְלִמּוּד בְּרִצְיָפוֹת, וּלְהַתְּעַקֵּשׁ
מְאֹד מְאֹד לֹא לְדַבֵּר וְלֹא

לְהַקְשִׁיב לְדַבָּרִים בְּטָלִים כָּלֹל
וְכָלֹל, וְתַזְכֵּנִי לְלִמּוּד וּלְהַבִּין גְּדוֹל
חֲשִׁיבוֹת לִימוּד הַתּוֹרָה, וְתַעֲזָרֵנִי
לְדַעַת מַעֲשִׂיּוֹת עַל גְּדוּלֵי יִשְׂרָאֵל
כְּמַה מִסְרוּ זְפִשִׁם עַל עַמִּל
הַתּוֹרָה, וְתַזְכֵּנִי לַהֲתַחֲזֵק
בְּשִׁמְרִית הָעֵינַיִם, וּבְכַשְׁרוֹת
הַמַּאֲכִלִּים, וְתַעֲזָרֵנִי לַהֲתַחֲזֵק
בְּאֲמוּנָה, וְתַזְכֵּנִי לְקִיּוּם פֶּסֶק
הַמִּשְׁנָה בְּרוּרָה לְלִמּוּד סְפָרִי
מוֹסֵר בְּכָל יוֹם, בְּקִבְיָנוֹת,
בְּהַתְּפַעֲלוֹת, בְּסִפְרִים שֶׁמַּעֲנִינִים
אוֹתִי, בְּכוּנָה טַהוּרָה לְשֵׁם
שְׁמַיִם מִשׁוֹם כְּאֶשֶׁר צִוִּיתָנִי,
לִימוּד קִטֵּעַ בְּעִיּוֹן גְּדוֹל וְאֲמִיתִי,
וְאַחֲרֵי כֵךְ תַּעֲזָרֵנִי לְחֹזֶר עָלָיו
בְּקוֹל וּבְנִיגוֹן דּוּקָא, תְּמִיד
בְּמִגְמָה לְהַכֵּס יוֹתֵר וְיוֹתֵר
לְהַבִּיט הָעֲנִיָּן, מִתּוֹךְ מוֹחֲשֵׁבָה
שֶׁהַדְּבָרִים מְכוּוֹנִים אֵלַי, וְלֹא
אֲחֻשׁוֹב עַל אַחֲרִים, וְעַל מִנָּה
לְקִיּוּם, וְאַחֲרֵי כֵךְ קִטֵּעַ שֶׁאֲזַכֶּה
לְלִמּוּד תַּזְכֵּנִי לַהֲתַפְלֵל שֶׁאֲזַכֶּה
לְקִיּוּמוֹ, וְעַל יָדֵי כָל זֶה אֲזַכֶּה
לְלִמּוּד בְּחֻשֶׁק גְּדוֹל זְמֵרָן
בְּהַתְּלַהֲבוֹת עֲצוֹם, וְתַעֲזָרֵנִי
לְהַתְּבוֹנֵן בְּמַה זְכִיתִי, וּבְזָכוֹת זֶה
אֲזַכֶּה לְלִמּוּד בְּשִׁמּוּזָה עֲצוּמָה
יוֹתֵר וְיוֹתֵר מִמוֹצֵא שְׁלָל רַב,

כוזי, ובזכות זה לעולם לא
אפסיק זלילה מלהגות בתורתך
הקדושה יומם ולילה, עד
ליציאתי מהעולם במש.

בחסדי השם יתברך כמה ראשי
ישיבות ומשגיחים חשובים
מירושלים, מבני ברק, מרחובות,
ומאלעד, הסכימו שיחלקו את
השיחה ואת התפילה בישיבתם.

מרון הגאון רבי נפתלי נוסבוים
שליט"א כתב המלצה על השיחה.
שמענו שהרבה שהתמידו בתפילה זו
40 יום רצופים זכו לראות שינוי
עצום בהרגשת מתיקות התורה ברוך
השם. כדאי לאומרה בקביעות
במתינות ובלב נשבר מיד אחרי
תפילת שחרית, מצוה לצלם
ולפרסם. ניתן לשמוע את השיחה
בקול הלשון **073-371-82-54 שלוחה**
4 שיעורים 260 455 כדאי לראות
באוצר החכמה החל מגירסא 21 את
הספר מזמור לאסף (כ330 לקחים
ותפילות על מסכתות סוכה ביצה ראש
השנה) ניתן להשיג את השיחה וכן
תפילה זו בפני עצמה, וכן את התפילה
להנצל מפגעי הטכנולוגיה בהמלצת כל
גדולי הדור שליט"א ועוד מעל אלפיים
שלוש מאות סוגי תפילות בטל: -05484
992-67 נא להשאיר הודעה ברורה בתא
הקולי. תזכו למצוות.

ובשמוזה גדולה שאין לה קץ
מלב ומנפש, ותזכני לשנות את
הלימוד לפחות ד' פעמים, ועל
ידי זה הסוגיא תתבהר יותר,
ואזכה להרגיש את טעם התורה
יותר ויותר, ותעזרני לכתוב
סיכום מסודר של הלימוד,
ותזכני להתפלל אליך דרך
תזונוים מקירות ליבי באמת,
כלב נשבר וזדכה ובדמעות,
שאזכה לעמוד בתורה, להבין
את התורה, ולהרגיש את
המתיקות והערבות שבה, בין
בתפילות שתיקנו לנו זז"ל
הקדושים, ובין בתפילות
שתעזרני להוציא מליבי, כדבר
העבד אל רבו ובן אל אביו,
ותזכני בכלל עמך ישראל, בן
אהובך הקדושים להתפלל
תפילה זו בקביעות, בכל יום
ויום, ולפרסמה, ובזכות זה אזכה
להרגיש מתיקות וערבות טוב
התורה הקדושה בכל מינה
ומינה, ולהגות בתורתך
הקדושה יומם ולילה כפי כוזי,
אך ורק לשם שמים, ברציפות,
בזשק גדול, ובשמוזה עצומה
מאוד מאוד, בכל יום ויום, כל
ימי זיי, ותעזרני כלמוד רק כפי

בְּעֶזְרַת הַבּוֹרָא יִתְבָּרַךְ. אֵךְ וְרַק לְשֵׁם שְׁמַיִם. לַעֲשׂוֹת נַחַת רוּחַ גְּדוּלָה לַבּוֹרָא יִתְבָּרַךְ שְׁמוֹ.
וְכִדִּי לְהוֹצִיא אֶת הַשְׂכִּינָה הַקְּדוּשָׁה מִהַגְּלוּת

תפילת האבות והאמהות על הבנים והצאצאים שיזכו להרגיש עריבות ומתיקות התורה

לאמרה בכל יום בסוף תפילת שמונה עשרה לפני יהיו לרצון השני

ובהזלקת נרות שבת, ובפרט בקברי הצדיקים

ותעזור להם לקרא ולשמוע מעשיות
על גדולי ישראל כמה מסרו נפשם על
עמל התורה.

ותזכרם להתחזק בשמירת העיניים,
ובכשרות המאכלים, ותעזור להם
לקיים פסק המשנה ברורה ללמוד
ספרי מוסר בכל יום בקביעות,
בהתפעלות, בספרים שמעניינים
אותם, בכוונה טהורה אך ורק לשם
שמים, לימוד קטע בעיון גדול
ואמיתי, ואחר כך תזכרם לחזור עליו
בקול ובניגון דוקא, תמיד במגמה
להכנס יותר ויותר להבנת העניין, עם
מחשבה שהדברים מכוונים אליהם,
ולא יחשבו על אחרים, ועל מנת
לקיים, ואחרי כל קטע שיזכו ללמוד
תעזרם להתפלל שיזכו לקיימו, ועל
ידי כל זה יזכו ללמוד בחשק גדול
נמרץ בהתלהבות עצום. ותזכרם
להתבונן במה זכו, ובזכות זה יזכו
ללמוד בשמחה עצומה יותר ויותר
ממוצא שלל רב, ובשמחה גדולה לאין
תכלית.

ותעזרם לשנות את הלימוד לפחות ד'
פעמים, ותזכרם לכתוב סיכום מסודר

רבוננו שֶׁל עוֹלָם, יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ,
שְׁתַּזְכֶּה אֶת בְּנֵי (פְּלוֹנִי בֶן פְּלוֹנִית וְכָל
זָרְעִי וְזָרַע זָרְעִי עַד סוֹף כָּל הַדּוֹרוֹת)
בְּכָל־ל עִמָּךְ יִשְׂרָאֵל, בְּנֶיךָ אֱהוּבֶיךָ
הַקְּדוּשִׁים לְדַעַת, לְזִכּוֹר, וּלְהַשִּׁיב אֶל
לִבָּם, שְׁעִיקָר הַעִיֻקָּרִים בְּחַיֵּי הַיְּהוּדִי
הוּא לַעֲמוֹל בַּתּוֹרָה הַקְּדוּשָׁה בְּכָל יוֹם,
בְּכָל כּוֹחוֹ.

וְיְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ, שְׁתַּעֲזוֹר לָהֶם
לְקִיּוּם מִצְוֹת עֲשֵׂה שֶׁל הַתְּשׁוּבָה קוֹדֵם
הַלִּימוֹד, שִׁיתְּחַרְטוּ בְּאֵמֶת עַל מַעֲשֵׂיהֶם
הָרָעִים, וְיִתְוודוּ בְּדַמְעוֹת רַק בִּימֹת
הַחוּל, עִם הַחֲלָטָה אֲמִיתִית לֹא לַחֲזוֹר
לַמַּעֲשִׂים אֵלּוּ, וְתַעֲזוֹר לָהֶם לַעֲזוֹב אֶת
חַטֵּאֵיהֶם, עוֹנוֹתֵיהֶם, וּפְשָׁעֵיהֶם,
וְתַזְכֶּם לַהֲתַאֲמֵץ מְאֹד לְהַבִּין הֵיטֵב אֶת
כָּל מַה שְּׂזוֹכִים לַלְמוּד, וְאִם אֵינֶם
מְבִינִים תַּעֲזוֹר לָהֶם לִבְכוֹת לַכֹּפֶר עַל
חַטֵּאֵיהֶם.

ותעזור להם לשאול שוב ושוב, ולא
יתביישו, ולא יעזבו את העניין עד
שיזכו להבין את הכל לאמיתה של
תורה, ותזכרם ללמוד ברציפות,
ולהתעקש מאוד מאוד לא לדבר ולא
להקשיב לדברים בטלים כלל וכלל,

תפילת האור החיים הקדוש

יְהִי רָצוֹן מִלְפָּנֶיךָ אֲבִינוּ מִלְכֵּנוּ
אֲלֵהֵינוּ יְיָדֹת אֹר וְנִפְשֵׁנוּ
רוֹזְנוּ וְנִשְׁבֹּתֵנוּ, לְמַעַן בְּרִיתְךָ
אֲשֶׁר כָּרַתָּ לְשִׁלְשׁ עֶשְׂרֵה
מֵדֹת שְׁאִינָן זְוֹזֹרוֹת לְעוֹלָם
מִלְפָּנֶיךָ, וְכֹר אֶהְבֹּתֵנוּ
וְזִבְתֵנוּ, וְהַשֵּׁב שְׁכִינְתְּךָ לְבֵית
קֹדְשֵׁנוּ, וְהַזְזֵר לְהַשְׁתַּעֲשֵׁעַ
בָּנוּ כִּימֵי קֶדֶם, כִּי קָשָׁה
פָּרְדֶּתְךָ מִמֶּנּוּ כְּפִרְדֵּת נִפְשֵׁנוּ
מִגּוֹפָנוּ, הָמוּ מֵעֵלֵנוּ, וְכִלְתָּה
נִפְשֵׁנוּ אֶל גְּאֻלַּת שְׁכִינְתְּךָ וְאֶל
מַעֲוֵן קֹדְשְׁךָ, וְלִרְצוֹנְךָ הַשֵּׁם
נְכֻסֵּפָנוּ. הִנֵּנוּ מִתְנַזְּזִים וְבוֹכִים
לְפָנֶיךָ אֲבִי הָרִחוּם עַל גְּלוּת
הַשְׁכִּינָה, הַנִּשְׁמָעָה שְׁכִינְתְּךָ
וְדַבֵּק נִפְשֵׁנוּ בְּאֶהְבֹּתְךָ
הַנִּשְׁמָעָה וְהַגְּרָבָה עַל נִפְשֵׁנוּ
רוֹזְנוּ וְנִשְׁבֹּתֵנוּ, וְיִיעֹל מִלְכֵּנוּ
בְּהִיכָלֵהָ. אָמֵן כֵּן יְהִי רָצוֹן.

של הלימוד, ותעזור להם להתפלל
אליך דרך תחנונים מקירות ליבם
באמת, בלב נשבר ונדכה ובדמעות,
שיזכו לעמול בתורה, להבין את
התורה, ולהרגיש את המתיקות
והערבות שבה, בין בתפילות שתיקנו
לנו חז"ל הקדושים, ובין בתפילות
שתזכרם להוציא מליבם, כְּדָבָר הַעֲבַד
אל רבו ובן אל אביו, ותעזור לי בכלל
עַמְּךָ יִשְׂרָאֵל, בְּנֶיךָ אֱהוּבֶיךָ הַקְּדוּשִׁים
לפרסם תפילה זו, ולהתפלל אותה
בקביעות בכל יום ויום.

ועל ידי זה בני (ותתני) וכל זרעי עד
סוף כל הדורות יזכו להרגיש מתיקות
וערבות טוב התורה הקדושה בכל
מילה ומילה, ויהגו בתורתך הקדושה
יומם ולילה כפי כוחם, אך ורק לשם
שמים, ברציפות, בחשק גדול,
ובשמחה עצומה מאוד מאוד, בכל יום
ויום, כל ימי חייהם, ותעזרם ללמוד
רק כפי כוחם, ובזכות זה לעולם לא
יפסיקו חלילה מלהגות בתורתך
הקדושה יומם ולילה, עד ליציאתם
מהעולם ממש.

כל הורה שיזכה להתפלל את התפילה

40 יום רצופים בודאי יגרום לילדיו

לזכות להרגיש מתיקות התורה מאוד

כדאי להתפלל בקביעות בכל בוקר

בסוף תפילת שחרית

ניתן להשיג תפילה זו בפני עצמה. (אפשר
גם כמות לזיכוי הרבים) 05484.67.992

בְּעֶזְרַת הַשֵּׁם יִתְבָּרֵךְ. אֵד וְרַק לְשֵׁם שָׁמַיִם. לְמִיכָרֶק קוֹב"ה וּשְׂכִינְתִּיהָ וְיִשְׂרָאֵל מִגּוֹ גְלוּתָא. (עֵינן בְּזֹהָר הַקָּדוֹשׁ פֶּרֶשֶׁת כִּי תֵצֵא דף רפ"א ע"א) בְּשֵׁם כָּל יִשְׂרָאֵל. (לשון תפילת רבי חיים ויטאל) לְתַקּוֹן הַשְׂכִּינָה הַקָּדוּשָׁה, וּלְתַקּוֹן כָּל יִשְׂרָאֵל עִם הַשֵּׁם. (לשון אגרות הרמח"ל (אגרת ג, סעיף ד) וְלַעֲשׂוֹת נַחֲת רֹחַ גָּדוֹל לְהַבְרָא יִתְבָּרֵךְ וְיִתְעַלֶּה. (לשון היסוד ושורש העבודה שער הראשון – הגדול, פרק יא)

מי לא מצפה לישועה?

תפילות הישועות לנשים

(בְּהַמְלִצַת מֶרֶן הַגֵּר"ח קֵנִיבֶסְקִי זצ"ל מיום כ' חשון התשע"ה)

פְּדֹאֵי לְהַתְּפַלֵּל בְּכָל יוֹם. וּבְהַדְלִקַת נְרוֹת שַׁבָּת. הַרְבֵּה נָשִׁים הַתְּפַלְלוּ עַד דְּמַעוֹת 40 יוֹם רְצוּף בְּכָל מְקוֹם וְזָכוּ לִישׁוּעָה! וּבְפֶרֶט בַּקְּבָרִי הַצַּדִּיקִים זי"ע

וּמִתְחַנֶּנֶת לְפָנֶיךָ מִמַּעַמְקֵי לִבִּי, שְׂתַעֲזוֹר לִי לְהִתְגַּבֵּר עַל כָּל הַקְּשִׁיִּים שֶׁיֵּשׁ לִי, וְאַזְכָּה לִהְיוֹת צְנוּעָה בְּכָל הַלִּיכּוֹתַי, וְעַל יְדֵי זֶה אֲזָכָה לְבָנִים וּבָנוֹת צַדִּיקִים גְּמוּרִים, בְּכָלֵל בְּנוֹתֶיךָ הַיְּקָרוֹת, וְאַסִּייעַ לְקִירוֹב הַגָּאוּלָּה הַשְּׁלִימָה בְּרַחֲמִים וּבְחֶסֶדִים גְּמוּרִים פְּשׁוּטִים וּמִגְלִים, בְּמַהֲרָה בְּיָמֵינוּ.

(ג) אֲבֹא יָקָר, יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ, שְׂתַעֲזוֹר לִי וּלְכָל בְּנוֹתֶיךָ הַיְּקָרוֹת, לְזָכוֹר תָּמִיד, שְׁכָל הַשְּׂתַדְּלוֹת הַכִּי קִטְנָה בְּצַנִּיעוּת, גּוֹרֶמֶת לְהַרְבֵּה טוֹבוֹת לְעוֹלָם: מְבִיאָה הַשְּׂרָאָה הַשְׂכִּינָה, פֶּרֶנְסָה בְּשִׁפְעַ וּבִקְלוּת, שְׁלוֹם בֵּית, מְרַפָּא חוֹלִים, מוֹנַעַת מַחֲלוֹת, וּמְקַרְבֶּת אֶת הַגָּאוּלָּה. וְזֶה יִתֵּן לִי שְׂמִיחָה, וְחֶשֶׁק לְהַשְׂתַּדֵּל יוֹתֵר וְיוֹתֵר

(א) רַבּוֹנוֹ שֶׁל עוֹלָם, יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ, שְׂתַזְכָּה אוֹתִי, בְּתֶרֶךְ שְׂאוּהֶבֶת אוֹתְךָ מְאוּד, בְּכָלֵל בְּנוֹתֶיךָ הַיְּקָרוֹת, לְרָצוֹת לְזָכוֹת לְקִיּוּם אֶת כָּל מִצְוֹתֶיךָ הַיְּקָרוֹת בְּלֵב שָׁלֵם וּבְשִׂמְחָה עֲצוּמָה, וּבְפֶרֶט אֶת הַמַּצּוֹה הַכִּי חֲשׁוּבָה לְנָשִׁים לִהְיוֹת צְנוּעוֹת בְּאֻמָּת. וְתַעֲזָרֵנִי לֹא לְחֲשׁוֹב רָגַע אֶחָד מֵהַ יְגִידוֹ, כִּי יִהְיֶה חֲשׁוֹב לִי רַק לַעֲשׂוֹת אֶת רָצוֹנְךָ.

(ב) אֲבֹא רַחֲמָן, יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ, שְׂתַעֲזוֹר לִי וּלְכָל בְּנוֹתֶיךָ הַקָּדוּשׁוֹת, לְזָכוֹר תָּמִיד, שֶׁהַסְּגוּלָּה הַגְּדוּלָּה בְּיוֹתֵר לְזָכוֹת לְבָנִים צַדִּיקִים וְתַלְמִידֵי חֲכָמִים הִיא הַצַּנִּיעוּת, וְאַתָּה הוֹדַעְתָּ לָנוּ עַל יְדֵי צַדִּיקְךָ, שֶׁהַגָּאוּלָּה הַעֲתִידָה תָּבֵא בְּזָכוֹת נָשִׁים צַדִּיקָנוֹת, לָכֵן אֲנִי מִבְּקִשָּׁת

לקיים מצות הטהרה כרצונך. ותזכה אותי להתנהג על פי דברי שלמה המלך עליו השלום, שהחן הוא שקר, והיפי הוא הבל. ותעזור לי להדר בצניעות בהדרגה כפי כוחי. ותזכה אותי לגרום לך נחת רוח, ולהרבות קדושה ושמחה בקרב בניך אהוביך הקדושים, ולא להיפך חלילה.

ה) אבא יקר, תעזור לי ותזכה אותי בכלל כל בנותיך היקרות, לפרסם את התפילות האלו במסירות נפש, ולהתפלל אותם בכל יום, בלב נשבר מעומק ליבי, עד דמעות. ובזכות זה נזכה לישועות, (כאן לפרט את הישועה שמצפים לה) ולגאולה השלימה במהרה בימינו.

רצוי להוסיף את התפילות בכל יום בסוף תפילת שמונה עשרה, בשחרית מנחה, וערבית.

ניתן להשיג את התפילות בעלון בטל: 05484.67.992 בבקשה לבקש על ידי גבר בלבד. תודה.

דרושים נדיבי לב להדפסות, ומתנדבות למליקת התפילות, תזכו לכל הנכרות שבתורה.

לשמיעת שיעור מעורר עד דמעות: 073-371-82-54 שלוחה 37 שיעור 7

אשריך ששברת את הס"מ.רטוטפון.

בזכותך תבא הגאולה.

להיות צנועה באמת. בכסוי הראש כהלכה, שמוסיף צניעות באמת, ולא להיפך חלילה, (רוקה תאמר: בשער אסוף) בצוארון סגור כהלכה, בבגדים רחבים ואטומים, בצבעים המותרים ושקטים, בשרוולים ארוכים כהלכה, בחצאית ארוכה עד הקרסול, אטומה ורחבה, בגרבים אטומות, ובנעלים שקטות עם צבעים שקטים. צניעות בדיבור: לדבר בקול נמוך בסביבת אנשים, ותעזור לי לא לדבר בסלולרי ברחוב או באוטובוס. ותזכני לא להביט אפילו לרגע אחד, בדברים שאינם כשרים, או במכשירים אסורים, כגון האינטר-חטא הארור, שמיוזם בריאת העולם לא היה כמו המכשול הזה.

ד) רבוננו של עולם, תעזור לי ולכל בנותיך הקדושות, להשתדל כמה שאפשר לא לדבר עם הגברים. ותסייע לי בכלל בנותיך היקרות, לזכות לצניעות בהתנהגות בבית, ובפרט מחוץ לבית. ותעזור לי

בְּעֶזְרַת הַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ. אֵד וְרַק לְשֵׁם שְׁמַיִם. לְמִיפְרָק קוֹב"ה וּשְׂכִינְתִּיה וְיִשְׂרָאֵל מִגּוֹ גְלוּתָא. (עיין בזהר הקדוש פרשת כי תצא דף רפ"א ע"א) בְּשֵׁם כָּל יִשְׂרָאֵל. (לשון תפילת רבי חיים ויטאל) לְתַקּוֹן הַשְׂכִּינָה הַקְּדוּשָׁה, וּלְתַקּוֹן כָּל יִשְׂרָאֵל עִם הַשֵּׁם. (לשון אגרות הרמח"ל (אגרת ג, סעיף ד) וְלַעֲשׂוֹת נַחֲת רֹחַ גָּדוֹל לְהַבּוֹרָא יִתְבָּרַךְ וְיִתְעַלֶּה. (לשון היסוד ושורש העבודה שער הראשון – הגדול, פרק יא)

סגולה גדולה ונפלאה לכל צרה

שלא יוכל לשלוט בו שום כח שבעולם

יקבע בלבו לאמר:

אֵין עוֹד מִלְּבָדוֹ

"וּבְאַמַּת הוּא עֲנִין גָּדוֹל וְסִגְלָה נִפְלְאָה לְהַסִּיר וּלְבַטֵּל מַעֲלִיו כָּל דִּינִים וְרִצּוֹנוֹת אֲחֵרִים שֶׁלֹּא יוּכְלוּ לְשַׁלֵּט בּוֹ, וְלֹא יַעֲשׂוּ בּוֹ שׁוּם רָשָׁם כָּלִל: כְּשֶׁהָאָדָם קוֹבֵעַ בְּלִבּוֹ לֵאמֹר הֲלֹא הַשֵּׁם הוּא הָאֱלֹקִים הָאֱמִתִּי, וְאֵין עוֹד מִלְּבָדוֹ יִתְבָּרַךְ שׁוּם כֹּחַ בְּעוֹלָם וּבְכָל הָעוֹלָמוֹת כָּלִל, וְהַכֹּל מִלֹּא רַק אֲחִידוּתוֹ הַפְּשׁוּט יִתְבָּרַךְ שְׁמוֹ, וּמִבְטֵל בְּלִבּוֹ בְּטוֹל גָּמוּר וְאִינוֹ מְשַׁגִּיחַ כָּלִל עַל שׁוּם כֹּחַ וְרִצּוֹן בְּעוֹלָם, וּמְשַׁעֲבֵד וּמַדְבֵּק טוֹהַר מִחֲשַׁבְתּוֹ רַק לְאֲדוֹן יָחִיד בְּרוּךְ הוּא, כֵּן יִסְפִּיק הוּא יִתְבָּרַךְ בִּידוֹ שְׁמִמִּילָא יִתְבַּטְּלוּ מַעֲלִיו כָּל הַפְּחוֹת וְהָרִצּוֹנוֹת שֶׁבְּעוֹלָם, שֶׁלֹּא יוּכְלוּ לַפְּעוֹל לֹא שׁוּם דָּבָר כָּלִל. וּבַהֲמִשָּׁךְ הַפֶּרֶק: וְגַם יִגְזוֹר אוֹמֵר וִיקָם לוֹ לַפְּעוֹל עֲנִינִים וְנִסִּים נִפְלְאִים הַיּוֹפֵךְ סְדוֹר כַּחוֹת הַטְּבָעִים. כִּיּוֹן שֶׁמִּשְׁעַבֵּד וּמַדְבֵּק טוֹהַר אֱמוּנָת לִבּוֹ בְּאַמַּת בַּל תִּמוּט רַק לוֹ יִתְבָּרַךְ לְבַד, וְאַצְלוֹ יִתְבָּרַךְ הַכֹּל שׁוֹהַ כָּל רִגְעוֹ. (נפש החיים להגר"ח מוולוז'ין שער

ג' פרק יב) וְתַפְכֵּל לְהַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ שְׁנִיכָה לְקַיִים אֶת מַה שֶּׁלְּמִדָּנוֹ, וְכִדְאִי לְהַתְפַּכֵּל דְּרָה

תַּנְוָנוֹתִים כְּרִשׁ הַמִּבְכָּשׁ בְּפִתּוֹ, וּבִנְיוֹת, וְשֶׁלֹּא תִרְאֶה עָלָיו כְּמִשְׁא, וּבְלִבְּךָ זִשְׁכָר וְנִדְכָה:

רְבוּנוֹ שֶׁל עוֹלָם, יְהִי רִצּוֹן מִלְּפָנֶיךָ, שֶׁתִּתְּנֵנִי בְּכָל עֲמָךְ יִשְׂרָאֵל, בְּצִיָּה אֱהוּבִיךָ הַקְּדוּשִׁים, לְקַבֹּעַ בְּלִיבִי לֵאמֹר שְׁאֵתָה הוּא הָאֱלֹקִים הָאֱמִתִּי, וְאֵין עוֹד מִלְּבָדוֹ יִתְבָּרַךְ שׁוּם כֹּחַ בְּעוֹלָם וּבְכָל הָעוֹלָמוֹת כָּלִל, וְהַכֹּל מִלֹּא רַק אֲחִידוּתוֹ הַפְּשׁוּט יִתְבָּרַךְ שְׁמוֹ, וְתַעֲזָרֵנִי לְבַטֵּל בְּלִיבִי בְּטוֹל גָּמוּר, וְשֶׁלֹּא אֶשְׁגִּיחַ כָּלִל עַל שׁוּם כֹּחַ וְרִצּוֹן בְּעוֹלָם, וְתַעֲזָרֵנִי לְשַׁעֲבֵד וּלְדַבֵּק טוֹהַר מִחֲשַׁבְתִּי רַק אֵלֶיךָ, אֲדוֹן יָחִיד בְּרוּךְ הוּא, וְיְהִי רִצּוֹן מִלְּפָנֶיךָ, שֶׁבִּזְכוֹת זֶה תִּסְפִּיק בִּידִי שְׁמִמִּילָא יִתְבַּטְּלוּ מַעֲלִי כָּל הַכּוֹחוֹת וְהָרִצּוֹנוֹת שֶׁבְּעוֹלָם, שֶׁלֹּא יוּכְלוּ לַפְּעוֹל לֹא שׁוּם דָּבָר כָּלִל, וּבִזְכוֹת זֶה תַּעֲזָרֵנִי לַפְּעוֹל עֲנִינִים וְנִסִּים, הַיּוֹפֵךְ סְדוֹר כּוֹחוֹת הַטְּבָעִים, כִּיּוֹן שֶׁתִּתְּנֵנִי לְשַׁעֲבֵד וּלְדַבֵּק טוֹהַר אֱמוּנָת לִבִּי, בְּאַמַּת בַּל תִּמוּט רַק כֵּךְ תִּתְבָּרַךְ לְבַד, וְאַצְלֶךְ הַכֹּל שׁוֹהַ כָּל רִגְעוֹ.

שמענו וראינו שהסגולה והתפילה הביאו ישועות עצומות שלא כדרך הטבע ברוך השם.

כדאי לשמוע את "החיזוק היומי" באמונה ובטחון טל 073-371-82-54 שלוחה 70 שמעו ותחי נפשכם

ניתן להשיג את הסגולה בעלון בטל: 05484-67-992 נא להשאיר הודעה מפורטת בתא הקולי.

כדאי לשמוע שיעורים מחזקים
בקול הלשון במספר ישיר

073-371-82-54

גמרא: הקש 1. פרשת השבוע: 2. הלכה: 3.
מוסר: 4. חובות הלבבות שער הבטחון עם
תפילות: 5. ספר חפץ חיים: 6. מעל 150
סיפורי צדיקים מאוד מחזקים עם תפילות:
7. משניות מבוארות סנהדרין: 8. תפילות:
9. ביאורי תפילה: 10. שנים מקרא ואחד
תרגום: 11. זהר הקדוש בגירסא: 12.
משניות בגירסא בבא קמא בבא מציעא בבא
בתרא נדרים: 13. זהר הקדוש עם פירוש:
14. ספר "זכו שכינה ביניהם" לגברים
בלבד: 15. ספר תהלים: 16. עצות, סגולות,
ותפילות, לפרנסה טובה: 17. ספר יהושע:
18. ילקוט יוסף: 19. גמרא מגילה: 20.
הלכות לשון הרע: 21. שולחן ערוך משנה
ברורה: 22. תיקון חצות המבואר: 23.
תשעה באב: 24. שירים וניגונים: 25. הלכות
סוכה: 26. מסכת סוכה: 27. הדף היומי: 28.
משנה ברורה חלק א: 29. הלכות והנהגות
ליל הסדר: 30. ספר שופטים עם לקחים
לחיים ותפילות: 31.

מסילת ישרים המבואר עם תפילות: 32. ספר
שמואל עם לקחים לחיים ותפילות: 33.
פרקי אבות עם לקחים לחיים ותפילות: 34.
ספר שיחות התחזקות עם תפילות: 35. ספר
שמירת הלשון עם תפילות: 36. הלכות
הנהגות וחיזוק לבנות ישראל: 37. ספר בגן
השלום לגברים בלבד עם תפילות: 38.
הספדים על מרן הגר"ח קנייבסקי זצ"ל: 39.
תיקון הכללי: 40. בריתי תשמור (20 עצות
201 תפילות לזכות לקדושה באמת): 41.
משניות בגירסא מסכת כלים: 42. משניות
בגירסא מסכת חולין: 43. חיזוק בשמירת
העינים: 44. ספר משלי עם לקחים לחיים
ותפילות: 45. עלון דרכי החיזוק למרן רבי
גרשון אדלשטיין זצ"ל: 46. הנהגות
והספדים על מרן ראש הישיבה הרב שך

זצ"ל: 47. רמב"ם הלכות עבדים: 48. מרן
בעל האילת השחר: 49. ספר בת עין עם
תפילות: 50. ספר מזמור לאסף סוכה ביצה
ראש השנה: 51. ספר ארך אפים המבואר עם
תפילות: 52. משניות מבוארות מסכתות
ברכות, פאה, דמאי, כלאים. כל שיעור כ6
משניות סגולה לישועות בלימוד יומי קבוע:
53. משניות מבוארות מסכתות שביעית,
תרומות. כל שיעור כ6 משניות סגולה כנ"ל:
54. משניות מבוארות מסכתות מעשרות,
מעשר שני. כל שיעור כ6 משניות סגולה
כנ"ל: 55. משניות מבוארות מסכתות חלה,
ערלה, ביכורים. כל שיעור כ6 משניות
סגולה כנ"ל: 56.

משניות מבוארות מסכת שבת. כל שיעור כ6
משניות סגולה כנ"ל: 57. משניות מבוארות
מסכת עירובין. כל שיעור כ6 משניות סגולה
כנ"ל: 58. משניות מבוארות מסכתות
פסחים שקלים. כל שיעור כ6 משניות סגולה
כנ"ל: 59. משניות מבוארות מסכתות יומא
סוכה סגולה כנ"ל: (חסר הרבה): 60. העמוד
היומי: 61. משניות יבמות כתובות כנ"ל:
62. עבדו את השם בשמחה. 63. רמח"ל:
64. משניות סדר נזיקין כנ"ל: 65. חנוך לנער
— חינוך ילדים: 66. משניות סדר קדשים
כנ"ל: 67. משניות סדר טהרות כנ"ל: 68.
שאלות ותשובות סיכום מסכת עירובין. 69.

החיזוק היומי באמונה ובטחון:

שלוחה 70. משניות סדר זרעים כל שיעור
3 משניות 71. קונטרס והסר כעס מלבך: 72.
כדאי להיות מנוי לצינתוק בהקשה על
סולמית (יתכן שבעזרת השם יתברך יתוספו עוד
שלוחות)

**ניתן להעביר את כל השיעורים לנגן
בעמדות קול הלשון**

ניתן לשמוע את השיעור
"בריתי תשמור" גם
ב"קול דעת תורה"

077-26-191-55 שלוחה 7

